

TURSASPEDIATURS
ASPEDIATURSASPE
DIATURSASPEDIAT
PCASPEDIATIRSIS

TURSASPEDIA

2022-2023

OPAS OPISKELIJUUTEEN



Tamko

SISÄLLYS

- 3 TERVETULOSANAT
- 4 TAMKO - SINUN OPISKELIJAKUNTASI
- 5 TAMKON TOIMIJAT
- 9 SOLU
- 12 OPISKELIJAKORTTI
- 17 EDUNVALVONTA
- 22 KANSAINVÄLISYYS
- 24 TUUTOROINTI
- 27 VAPAA-AIKA
- 32 LIIKUNTA
- 35 ASUMINEN JA JOUKKOLIIKENNE
- 39 OPISKELIJATERVEYDENHUOLTO
- 41 OPISKELU TAMKISSA
- 46 OPISKELIJAN AAKKOSET

TERVETULOA TAMKOLAISEKSI!

Oikein paljon onnea opiskelupaikastasi ja tervetuloa opiskelemaan mustanmakkaran ja jääkiekon kotikaupunkiin Tampereelle! Tampereen ammattikorkeakouluun eli TAMKiin ei ihan kuka tahansa pääse opiskelemaan ja vain noin kymmenesosa hakijoista pääsee sisään, joten voit olla todella tyytyväinen saavutukseesi. Tästä oppaasta löytyy hyödyllistä tietoa opintojen varrelle, niin uusille TAMKin opiskelijoille kuin uudestaan opintonsa aloittavillekin.

Opiskelijana oleminen on paljon muutakin kuin pelkkää opiskelua ja tentteihin pännäämistä. Se on mahdollisuus tutustua uusiin ihmisiin, lähteä ulkomaille keräämään uusia kokemuksia, osallistua kaikenlaisiin tapahtumiin tai tulla mukaan järjestötoimintaan. Jokaiselle opiskelijalle löytyy se oma paikka meidän yhteisöstä olit sitten juuri toiselta asteelta päässyt tai pitkään jo työelämässä ollut, Tampereella syntynyt tai muualta tullut, opiskeletpa suomeksi tai muulla kielellä. Muista nauttia jokaisesta hetkestä opiskelijana!

Tamko auttaa sinua opintojesi jokaisessa vaiheessa. Me haluamme omalla toiminnallamme vahvistaa opiskelijayhteisöä ja toimia meidän kaikkien omana opiskelijakuntana. Me järjestämme tuutoroinnin, autamme opiskelijoiden terveydenhuoltoon, asumiseen, liikkumiseen ja koulutukseen liittyvissä asioissa ja totta kai järjestämme erilaisia tapahtumia kuten Tursajaiset sekä paljon muuta!

Tutustu oppaaseemme, ota yhteyttä ihan missä tahansa asiassa ja poikkea vaikka meidän toimistolla solulla kahvilla!

Joonas Soukkio

TAMKON HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJA 2022



Tampereen
ammattikorkeakoulun
opiskelijakunta



TAMKO- SINUN OPISKELIJAKUNTASI

Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunta Tamkon lakisääteinen tehtävä on toimia opiskelijoiden edunvalvojana edistään opiskelijoiden hyvinvointia ja oikeuksia. Opiskelijakunta on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton taho. Toimijamme ja työntekijämme tekevät työtä opiskelijaedunvalvonnan hyväksi – kaikki tämä, jotta opiskeluaikasi sujuu kivuttomasti ja korkeakoulutusta voidaan kehittää parempaan suuntaan.

Jäsenyyden näkyvin symboli opiskelijalle on opiskelijakortti, jonka saat liittyttyäsi opiskelijakunnan jäseneksi. Opiskelijakortilla saat satoja alennuksia ja etuja, jotka helpottavat joskus haastavaksikin käyvää opiskelijan arkea.

Tamko järjestää ajanvietettä, kuten tapahtumia ja edunvalvontaan liittyvää toimintaa. Harraste- ja liikuntakerhojen kautta on helppo lähteä etsimään uusia harrastuksia.

Ensimmäisinä päivinä tapaamasi opiskelijatuutorit ovat kaikki Tamkon kouluttamia. Voit itsekkin lähteä tuutoriksi – tuutoritoimintaan kaivataan vuosittain uusia innokkaita opiskelijoita!

Askel aktiiviseen opiskelijaelämään on siis helppo ottaa hakemalla tuutoriksi tai lähtemällä mukaan kerhojen tai ainejärjestöjen toimintaan. Jos haluat vaikuttaa opiskelijoiden asioihin ja opiskelijakunnan käytännön toimintaan, voit lähteä ehdolle Tamkon edustajistoon ja hallitukseen.

Meitä Tamkolaisia on jo yli 7500 - tervetuloa jäseneksi!

Liity jäseneksi helposti netissä:
www.tamko.fi/liity-jaseneksi



Opiskelijakunta Tamko



@opiskelijakuntatamko



www.tamko.fi



@opiskelijakuntatamko



TAMKON TUOMAT

TAMKON TOIMIJA

HALLITUS

Hallitus vastaa opiskelijakunnan päivittäisestä toiminnasta yhdessä työntekijöiden kanssa. Hallituksen toimintaa ohjaavat edustajiston määrittelemät linjaukset. Hallitus kokoustaa säännöllisesti ja sen jäsenet osallistuvat moniin erilaisiin työryhmiin, palaveriin ja tapahtumiin: tämä on hallituksen päivittäistä toimintaa.

Hallituksen toiminta on jaettu sektoreihin ja jokaisella hallituslaisella on oma vastuualueensa. Kaikki toimijat ovat TAMKin opiskelijoita, kuten sinäkin.

Tamkon hallitukseen voi hakea syksyisin edustajiston järjestäytymiskokouksessa. Hallituslaiset vastaavat mielellään kysymyksiin hallitustoiminnasta, nykäise rohkeasti sinihupparista toimijaa hihasta ja hae mukaan syksyllä! Koko hallituksen tavoitat myös sähköpostilla hallitus@tamko.fi



JOONAS SOUKKIO

HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJA
puheenjohtaja@tamko.fi
+358 44 082 6560



HANNA OJANIEMI

HALLITUKSEN VARAPUHEENJOHTAJA
vpj@tamko.fi
+358 44 082 6561



LINDA VALLENIUS

SOSIAALIPOLIITTINEN VASTAAVA
sopo@tamko.fi
+358 44 082 6564



VILLE LINDGREN

KOULUTUSPOLIITTINEN VASTAAVA
kopo@tamko.fi
+358 44 082 6563



ARTTU LAUKKANEN

TAPAHTUMAT
tapahtumat@tamko.fi
+358 44 082 6569



TUOMAS VÄKIPARTA

KANSAINVÄLISYYSVASTAAVA
international@tamko.fi
+358 44 082 6566



TUOMAS HEINONEN

TUUTORIVASTAAVA
tuutorointi@tamko.fi
+358 44 082 6565



OLLI HÄMÄLÄINEN

SIDOSRYHMÄVASTAAVA
sidosryhmat@tamko.fi
+358 44 082 6568



LAURA KORHONEN

VIESTINTÄ&YHTEISTYÖVASTAAVA
mavi@tamko.fi
+358 44 382 6563



RIKU PITKÄNEN

HYVINVOINTI-JA KULTTUURIVASTAAVA
kulttuuri@tamko.fi
+358 44 082 6570

TAMKON TOIMIJA

EDUSTAJISTO

Edustajisto on opiskelijakunnan korkeinta päätösvaltaa käyttävä elin. Edustajistoon kuuluu 21 jäsentä, jotka valitaan vuosittain vaaleilla. Kaikki Tamkon jäsenet voivat itse asettua ehdolle vaaleihin sekä tietysti äänestää.

Edustajisto päättää Tamkon toiminnan suurista linjoista, kuten strategiasta, toimintasuunnitelmasta, mahdollisista sääntömuutoksista sekä poliittisesta ohjelmasta. Näillä toimilla edustajisto ohjaa Tamkon hallituksen toimintaa. Edustajisto voi ottaa myös käsittelyyn kenen tahansa opiskelijan idean ja viedä sitä eteenpäin.



JUKKA HULKKO
EDUSTAJISTON PUHEENJOHTAJA
edustajisto.pj@tamko.fi



KATI TUOMISTO
EDUSTAJISTON VARAPUHEENJOHTAJA
edustajisto.vpj@tamko.fi

EDUSTAJISTOVAALIT

Koska edustajisto päättää opiskelijakunnan suurista linjoista, on opiskelijoilla oltava päätösvalta siitä, keitä edustajistoon heitä kirjaimellisesti edustamaan pääsee. Siksi jokaisissa edustajistovaaleissa **on tärkeää äänestää!** Jokainen TAMKissa opiskeleva läsnäolevaksi ilmoittautunut Tamkon jäsen voi äänestää ja äänestäminen tapahtuu joko sähköpostitse tai vaihtoehtoisesti perinteisellä urnavaalilla.

Jokainen TAMKissa opiskeleva ja läsnäolevaksi ilmoittautunut Tamkon jäsen voi asettua edustajistovaaliehdokkaaksi Tamkon nettisivuilla. Koska edustajistovaalit ovat listavaali, ehdolleasettajan on liityttävä johonkin olemassa olevalle listalle, joita ylläpitävät esimerkiksi alayhdistykset tai vaihtoehtoisesti perustettava oma listansa. Sen jälkeen oma ehdokasmarkkinointisi voi alkaa!

Päiset lukemaan lisää tietoa edustajistovaaleista Tamkon nettisivuilta:
<https://tamko.fi/opiskelijakunta/edustajisto/edustajistovaalit/>

TAMKON TOIMIJA

TYÖNTEKIJÄT

Tamkossa työskentelee viisi työntekijää, jotka toimivat hallituksen tukena Tamkon päivittäisen toiminnan pyörittämisessä. Jokainen työntekijä vastaa oman erityisosaamisalueensa toiminnasta ja kehittämisestä sekä hallitustoimijoiden tukemisesta. Löydät työntekijät Solulta. Olemme puhelinsoiton tai sähköpostin päässä!



HENNA RUOSTILA

TOIMINNANJOHTAJA

toiminnanjohtaja@tamko.fi
+358 44 382 6560



ELLI KORHONEN

TUUTOROINNIN ASIAANTUNTIJA

asiantuntija.tuutorointi@tamko.fi
+358 44 082 6567



HANNASTIINA RUISMÄKI

EDUNVALVONNAN ASIAANTUNTIJA

edunvalvonta@tamko.fi
+358 44 382 6562



JASMIINA ROKAINEN

JÄSENPAVELUN ASIAANTUNTIJA

toimisto@tamko.fi
+358 44 382 6561



PETRA TOIVONEN

VIESTINNÄN ASIAANTUNTIJA

viestinta@tamko.fi
+358 44 082 6562



UTOS

SOLU

OPISKELIJOIDEN OLOHUONE

Tamkon toimisto Solu sijaitsee TAMKin Kuntokadun kampuksella L-rakennuksessa. Solulta löytyy Tamkon hallituksen ja työntekijöiden työtilat sekä vuokrattavat kokous- ja saunatilat. Näiden lisäksi Solulta löytyy TTO ry, TIRO ry, Tampio ry, SOPU ry ja PIRATE ry toimistot.

Solu on opiskelijakuntatoiminnan kiintopiste. Sieltä saat kaikki opiskelijakunnan palvelut, tärkeimpänä opiskelijakortin. Solulta voit tulla kysymään neuvoa missä tahansa asiassa. Solulta löydät myös haalarimerkit, lainattavat liikuntavälineet, kuten sulkapallovälineet, pulkat ja luistimet tai pesäpallovarusteet ja samalla voit juoda kupillisen Tamkon tarjoamaa kahvia tai teetä.

**Solu on auki maanantaista
perjantaihin kello 9-16!**

Tiedotamme aukioloaikojen poikkeuksista.

Tampereen ammattikorkeakoulun
opiskelijakunta
Kuntokatu 3, L-rakennus
33520 Tampere

+358 44 382 6561
toimisto@tamko.fi



**TERVETULOA
SOLULLE KAHVILLE,
TEKEMÄÄN
KOULUHOMMIA TAI
HENGAILEMAAN!**

SOLU

KOKOUS-JA SAUNATILAT

Solun alakerrassa on kokous- ja saunatilat, jotka on mitoitettu 35 hengelle. Tiloja vuokrataan ensisijaisesti opiskelijakunnan jäsenistölle, mutta myös muille Tampereen korkeakouluyhteisön jäsenille sekä ulkopuolisille.

Kokoustilojen käyttö on maksutonta Tamkon jäsenille, ainejärjestöille ja kerhoille sekä muille ammattikorkeakouluyhteisön jäsenille arkisin kello 9–15, ellei päällekkäisiä varauksia ole.

Varustelu

Keittiössä on tarjoiluastiat sekä ruokailuastiasto noin 35 hengelle. Kokoustilassa on teräväpiirtovideotykki, valkokangas sekä äänentoistolaitteisto. Tilaan on asennettu pyörätuolihiisi. Saunaosastolta löytyvät myös hiustenkuivaaja ja pefletit. Vuokraan ei sisälly pyyhkeitä eikä siivousta. Huomioithan, että tiloissa ei ole inva-wc:tä.

Tilan vuokraaminen

Normaali vuokra-aika on kello 17.00–24.00. Lisätunneista voidaan sopia erikseen korvausta vastaan.

Saunan varaustilanteen näet nettisivuiltamme varauskalenterista.

Varaukset ja lisätiedot sauna@tamko.fi



VUOKRAHINNASTO

TAMKON JÄSENET
SU–TO 130 € / PE–LA 170 €

**MUUT KORKEAKOULUYHTEISÖN
JÄSENET:**
SU–TO 155 € / PE–LA 195 €

ULKOPUOLISET TAHOT:
SU–TO 240 € / PE–LA 280 €



OPISKELIJAKORTTI

OPISKELIJAKORTTI

Tamkon jäsenenä saat virallisen opiskelijakortin. Kortilla saat käyttöösi opiskelijaedut, joiden avulla voit helpottaa päivittäistä opiskeluarkeasi. Lisäksi tutkinto-opiskelijana saat **VR:n** ja **Matkahuollon** valtakunnalliset opiskelija-alennukset sekä **Kelan** ateriatuetun lounaan.



Maksettuasi opiskelijakunnan jäsenmaksun saat opiskelijakortin ja siihen lukuvuosittaran, joka osoittaa kortin voimassaoloajan. Opiskelijakortti on voimassa tarran mukaisesti syys- tai kevätlukukauden tai koko lukuvuoden ajan. Opiskelijakortin tilaaminen on helppoa! Liity Tamkon jäseneksi nettisivuillamme tamko.fi/liity-jaseneksi ja sitten vain odottelet kortin saapumisilmoitusta!

Jäsenyyden hinnasto:

- 4,5 vuotta 118,00€
- 4 vuotta 106,00€
- 3,5 vuotta 94,00€
- 1,5 vuotta 58,00€
- 1 vuosi 42,00€

OPISKELIJAEDUT

Tamkon jäsenenä saat käyttöösi opiskelijakortin, joka toimii avaimena tuhansiin opiskelijaetuihin Tampereella ja koko Suomessa. Lisäksi opiskelijakortilla saa alennuksia myös Tamkon omista palveluista ja tapahtumista sekä Campusravitan ravintoloista ja CampusShopista pääkampuksella.

Ammattikorkeakoulututkintoa ja ylempää ammattikorkeakoulututkintoa suorittavat opiskelijat ovat oikeutettuja alennukseen kaikissa ateriatuen piiriin kuuluvissa opiskelijaravintoloissa.

Opiskelijahintaisen lounaan saa esittämällä Tamkon opiskelijakortin tai Kelan ateriatukikortin. TAMKin pääkampuksella ateriatuetun lounaan saa Campusravitan ravintolasta ja Mediapoliksella Tori- ravintolasta.

**TAMKON
OPISKELIJAKORTILLA
SOLUN SAUNAVUOKRA
JÄSENHINTAAN
SU-TO 130 €
(NORM SU-TO 155 €)**

**TAMKON
OPISKELIJAKORTILLA
SPORTUNIN VUODEN
JÄSENYYS
HINTAAN 84€
(NORM 108€)**

**TAMKON
OPISKELIJAKORTILLA
CAMPUSRAVITAN
LOUNASHINNASTA
-0,10€!**

OPISKELIJAKORTTI

TAMKON JÄSENKORTTI

Tamkon jäsenkortti on sinulle, joka opiskelet TAMKissa mutta et täytä AMK-opiskelijakortin myöntämisehtoja. Eli opiskelet esimerkiksi avoimessa AMKissa, ammatillisessa opettajakoulutuksessa tai myytävän koulutuksen ryhmässä.

Tamkon jäsenkortti eroaa tavallisesta opiskelijakortista siten, että sillä ei voi saada Kelan ateriatukea tai VR ja Matkahuollon alennuksia. Voit kuitenkin hakea VR:n omaa opiskelija-alennusta erikseen, katso lisätiedot vr.fi

Tamkon jäsenkortilla saat Opiskelijan Tampereen neuvottelemat edut, SportUnin jäsenyyden opiskelijahintaan sekä Tamkon omat edut tapahtumalipuista, koulutuksista, saunavuokrasta sekä haalarimerkeistä!

Jäsenyyshinnasto uusille jäsenille:

- 4,5 vuotta 118,00€
- 4 vuotta 106,00€
- 3,5 vuotta 94,00€
- 1,5 vuotta 58,00€
- 1 vuosi 42,00€

Säästät siis liittymällä jäseneksi useammaksi vuodeksi kerrallaan!



**TAMKON JÄSENKORTILLA
YÖPYMINEN HOTEL
NORLANDIA
TAMPEREESSA HINTAAN
85€/1HH/YÖ SISÄLTÄEN
RUNSAAN
HOTELLIAAMIAISEN.**

**TAMKON
JÄSENKORTILLA
CAMPUSRAVITAN
LOUNAS HINTAAN
6,35€
(NORM. 8,30€)**

**TAMKON
JÄSENKORTILLA LIPUT
TAMPEREEN TYÖVÄEN
TEATTERIESITYKSIIN
-50% TUNTIA ENNEN
ESITYSTÄ!**

OPISKELIJAKORTTI

PIVON MOBIILIOPISKELIJAKORTTI

PIVOn mobiiliopiskelijakortti toimii kuten muovinenkin AMK-opiskelijakortti. Sitä näyttämällä saat mm. VR:n ja Matkahuollon opiskelijaedut sekä KELAn ateriatuen. Vain Tamkon jäsenet voivat ottaa mobiiliopiskelijakortin käyttöönsä. Käyttöön otettaessa PIVO tarkistaa, että olet TAMKin läsnäoleva opiskelija sekä Tamkon jäsen.

Liittyessäsi Tamkon jäseneksi jäsenyyden pitäisi päivittyä Pivoon noin vuorokauden aikana. Eli voit käyttää Pivon mobiiliopiskelijakorttia jo sillä aikaa kun odotat muovista korttiasi saapuvaksi!

Pivon kautta et voi liittyä Tamkon jäseneksi, vaan liittyminen tapahtuu Tamkon nettisivujen liittymislomakkeen kautta. Voit ladata Pivon puhelimeesi sovelluskaupastasi.

Valitettavasti vihreää Tamkon jäsenkorttia ei saa mobiilisti Pivoon.



OPIKSELIJAKORTTI

OPIKSELIJAN TAMPERE

Opiskelijan Tampere neuvottelee opiskelijaetuja opiskelijoille Pirkanmaalla. Tällä hetkellä etuja on tarjolla Pirkanmaan alueella jo yli 300, ja lisää neuvotellaan koko ajan.



OPIKSELIJAN
TAMPERE

Opiskelijakortti on paras etukorttisi! Opiskelijakorttia tai Pivon mobiili-opiskelijakorttia näyttämällä saat etuja ympäri Tamperetta. Seuraamalla Opiskelijan Tamperetta somessa pysyt ajan tasalla uusista eduista, hauskoista kilpailuista ja mielenkiintoisista uutisista.

Opiskelijan Tampereen nettisivuilta löydät ilmaisen asunnonvälityspalstan, jonka kautta saat tietoa opiskelija-asunnoista. Lisäksi voit etsiä kämppekaveria tai tilapäismajoitusta lukuvuoden alkuun edullisesti. Sivuille on myös koottu kattavasti Tampereella opiskeluun tarvittavaa tietoa.



Opiskelijan Tampere



@opiskelijantampere



www.opiskelijantampere.fi





ALTERNATIVE TALKS EDU

EDUNVALVONTA

Edunvalvonta on suurelta osin vaikuttamistyötä. Sitä tehdään esimerkiksi Tampereen ammattikorkeakoulun hallinnon eri asteilla, korkeakouluyhteisössä ja kaupunkivaikuttamisessa. Jokaisella opiskelijakunnan jäsenellä on mahdollisuus vaikuttaa osaltaan edunvalvontaan antamalla palautetta, äänestämällä vaaleissa tai lähtemällä mukaan aktiivitoimintaan.

Tamko vaikuttaa opiskelijoiden valtakunnalliseen edunvalvontaan myös Suomen opiskelijakuntien liiton SAMOK ry:n jäsenenä. Liiton edunvalvonnan kohteena ovat ammattikorkeakouluopiskelijat ja vaikuttamistyötä tehdään ammattikorkeakouluista aina kansainväliselle tasolle asti. SAMOK pyrkii aktiivisesti kehittämään korkeakoulutusta ja vaikuttamaan, että korkeakoulutus on laadukasta, vetovoimaista ja arvostettua.

Opiskelijoiden etujen valvominen edellyttää, että Tamkon toimijat tietävät, millaisia haasteita opiskelijat kohtaavat opinnoissa ja arjessa. Annathan palautetta, kun törmäät epäkohtiin – ja kiitosta, kun asiat toimivat.

Tamkon toimijoiden yhteystiedot:
tamko.fi/toimijat



**OTA YHTEYTTÄ
KOULUTUKSEEN TAI
HYVINVOINTIIN
LIITTYVISSÄ HAASTEISSA
KETUTTAAKO?-
LOMAKKEEN KAUTTA
TAMKO.FI**

EDUNVALVONTA

OPISKELIJAEDUSTAJATOIMINTA

Opiskelijakunta nimeää opiskelijaedustajat Tampereen ammattikorkeakoulun monijäsenisiin toimielimiin, joita ovat lakisääteiset toimielimet, TAMKin sisäiset työryhmät ja koulutusten neuvottelukunnat. Lisäksi opiskelijakunnan nimeämiä edustajia toimii mm. korkeakoulu yhteisön työryhmissä, erilaisten yhtiöiden ja säätiöiden sekä muiden vastaavien tahojen hallituksissa ja muissa toimielimissä.

Opiskelijaedustajatoimintaa tehdään TAMKissa ensisijaisesti opiskelijoita varten ja tavoitteena on kehittää korkeakoulutusta.

Jos olet kiinnostunut toimimaan opiskelijaedustajana niin voit ottaa yhteyttä opiskelijakunnan edunvalvontatoimijoihin: tamko.fi/toimijat

**SÄ OPISKELIJA-
EDUSTAJAKSI?
OTA YHTEYTTÄ TAMKON
EDUNVALVONTA-
TOIMIJOIHIN:
[TAMKO.FI/TOIMIJJAT](https://tamko.fi/toimijat)**



EDUNVALVONTA

KOPO-KOULUTUSPOLITIikka

Koulutuspolitiikalla tarkoitetaan laajasti koulutuksen ja korkeakoulupalveluiden toimivuuden ja laadun seurantaan sekä kehittämistä. Opiskelijan arjessa koulutuspolitiikan tulokset näkyvät esimerkiksi opetuksen laadussa, opiskelijoiden tasavertaisessa kohtelussa ja kokonaisuudessaan opiskelun sujuvuudessa. Koulutuspolitiikan vaikuttamistyö liittyy koulutuksen ja tutkintojen rakenteisiin, laatuun, ammattikorkeakoulun rahoitukseen ja ohjausjärjestelmään sekä kansainvälistymiseen.

Opiskelijakunnan koulutuspoliittinen edunvalvonta tähtää koulutuksen ja ohjauksen kehittämiseen. Lisätietoa opiskelijakunnan koulutuspoliittisesta toiminnasta saat hallituksen koulutuspoliittiselta vastaavalta.

Koulutuspoliittinen vastaava: kopo@tamko.fi

SOPo-SOSIAALIPOLITIikka

Sosiaalipolitiikka käsittelee kaikkea opiskelijan elämään kuuluvaa. Näitä asioita ovat mm. toimeentulo, asuminen, terveys, tasa-arvo ja saavutettavuus. Varmistaaksemme, että opiskelijoiden etu tulee kuulluksi, vaikutamme niin kunnallisessa kuin valtakunnallisessakin sosiaalipoliittisessa keskustelussa. Kaupunkivaikuttamista teemme yhteistyössä Opiskelijan Tampereen ja Tampereen ylioppilaskunta TREY:n kanssa.

Toiminnan tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin edistäminen ja opintososiaalisen aseman parantaminen. Tamkon sosiaalipoliittiseen toimintaan pääsee mukaan liikunta-, kerho- ja vapaa-aikatoiminnan kautta.

Sosiaalipoliittinen vastaava: sopo@tamko.fi

EDUNVALVONTA

HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖT

Kaikilla on oikeus turvalliseen elämään ilman minkäänlaista kiusaamista. Asiaton, syrjivä ja loukkaava puhe, käytös tai viestittely ei kuulu Tampereen ammattikorkeakouluun eikä muuhunkaan opiskelijaelämään. Tämän takia opiskelijakunnassa toimii kolme häirintäyhdyshenkilöä, jotka tukevat ja neuvovat häirintää kohdanneita luottamuksellisesti. Jos koet häiritsevää käytöstä, voit ottaa yhteyttä Tamkon häirintäyhdyshenkilöihin – he eivät pidä kirjaa yhteyttä ottaneista ja heillä on vaitiolovelvollisuus.

Tamkon häirintäyhdyshenkilöt:

Amanda Piipponen FI/ENG: hairinta.amanda@tamko.fi

Lounatuuli Mäkelä FI/ENG/POR: hairinta.lounatuuli@tamko.fi

Jose Torres ENG/SPA/FRA: harassment.jose@tamko.fi

Häirintäyhdyshenkilöt saat kiinni myös osoitteesta
hairintayhdyshenkilo@tamko.fi



**JOS KOHTAAT HÄIRINTÄÄ,
HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖ AUTTAA.**



AMANDA LOUNATUULI JOSE

HAIRINTAYHDYSHENKILOT@TAMKO.FI



KANSALISYYS

KANSAINVÄLISYYS

Opiskelijakunnan kansainvälisen toiminnan keskeisiä osa-alueita ovat kansainvälinen tuutorointi sekä kansainvälisen näkökulman huomioiminen opiskelijoiden edunvalvonnassa. Kansainvälisen toiminnan tavoitteena on ulkomaisten opiskelijoiden kotoutumisen edistäminen sekä kotikansainvälistymisen mahdollistaminen suomalaisille opiskelijoille.

Hyviä vinkkejä
kotikansainvälistymiseen:

- Hae kansainvälisyystuutoriksi
- Osallistu englanninkieliselle kurssille
- Liity CLINTiin tai hae muihin järjestöihin kansainvälisten asioiden vastaavaksi
- Osallistu kieliklubin toimintaan
- Hae mukaan TAMKin ystävätoimintaan, jossa saat kansainvälisen opiskelijan ystäväksesi.

Tamkon kansainvälisyysvastaava:
international@tamko.fi



CLUB INTERNATIONAL TAMPERE - CLINT

Tamkon alayhdistys Club International Tampere (CLINT) järjestää monenlaisia tapahtumia, retkiä ja muuta toimintaa kansainvälisessä hengessä. Tamko ja CLINT vuokraavat kansainvälisille opiskelijoille Survival Kittejä, jotka sisältävät perustarpeet opiskelija-asuntoon vaihdon ajaksi.



Club International
Tampere (CLINT)



@tamkclint



clint@tamko.fi



TUUTORI

TUUTOROINTI

TAMKissa toimii iso joukko aktiivisia tuutoreita, jotka opastavat opintojen eri vaiheissa. Tuutoinnin eri muotoja on neljä: vertaistuutorointi, kansainvälisyystuutorointi, degreetuutorointi ja vertaiskoutsaus. Tamko koordinoi tuutoritoimintaa ja kouluttaa kaikki tuutorit. Koulutuksen käyneet ja tuutorina toimineet voivat halutessaan saada tuutoroinnista opintopisteitä vapaasti valittaviin opintoihin.

VERTAISTUUTOROINTI

TAMKissa on vertaistuutoreita, joiden tarkoituksena on tutustuttaa uudet opiskelijat toisiinsa, opiskeluympäristöön, opiskeltavan alan keskeisiin asioihin sekä opiskelijaelämään. Jokaisella AMK-tutkintoa aloittavalla päivätoteutuksen opiskelijaryhmällä on nimetyt opiskelijatuutorit, joka toimivat opettajatuutorin työpareina. Vertaistuutorit ovat uusia opiskelijoita vastassa heti ensimmäisestä päivästä alkaen ja tukevat ryhmäänsä koko ensimmäisen opiskeluvuoden ajan. Hakuaika vertaistuutoriksi on syksyisin.

**OPISKELIJATUUTO-
ROINTIIN LIITTYVISSÄ
ASIOISSA VOIT OLLA
YHTEYDESSÄ
TUUTORI@TAMKO.FI**



TUUTOROINTI

DEGREETUUTOROINTI

Degree-tuutorit tekevät samaa työtä kuin vertaistuutorit, mutta he ovat englanninkielisissä tutkinto-ohjelmissa opiskelevia opiskelijoita, joilla on ymmärrystä Suomeen ulkomailta kotiutumisesta. Hakuaika degree-tuutoriksi on syksyisin.

KV-TUUTOROINTI

Kv-tuutorit, eli kansainvälisyystuutorit, ovat TAMKiin tulevien vaihto-opiskelijoiden apuna. Kansainvälisyystuutorointi antaa elämyksiä, uusia ystäviä ja kartuttaa kielitaitoa. Hakuaika kansainvälisyystuutoriksi on syksyisin ja keväisin. Kv-tuutoroinnista saa lisäpisteitä vaihto-opiskeluhakemukseen.



VERTAISKOUTSAUS

Tamko järjestää vertaiskoutsitoimintaa, joka on vertaisohjauksen muoto opintojen aikana. Vertaiskoutsin tukea voi hakea missä tahansa vaiheessa opintoja, eli se ei ole sidottu opintojen aloitukseen ja omaan opiskelijaryhmään.

Vertaiskoutsit järjestävät sekä yksilö- että ryhmämuotoista toimintaa, josta ilmoitellaan syksyisin. Vertaiskoutsit tukevat esimerkiksi poissaolleita ja opintoihin palaavia opiskelijoita, yhteisöllisyyttä kaipaavia opiskelijoita sekä sparraavat opinnoissa.





VAPAA-AIKA

Opiskelijan arki ei voi pyöriä pelkästään tenttikirjojen ja luentomuistiinpanojen ympärillä. Vapaa-ajan harrastukset ovat tärkeitä ihan jokaiselle. Meille opiskelijakunnassa on tärkeää opiskelijan hyvinvointi myös vapaalla. Tiedotamme jäsenille omien vapaa-ajan tapahtumien lisäksi ulkopuolisten tahojen sekä ylioppilaskunnan tapahtumista ja harrastusmahdollisuuksista mahdollisuuksien mukaan.

KERHOT

TAMKissa toimii sekä ainekerhoja sekä harrastekerhoja. Kaikki kerhot järjestävät sekä omaa toimintaa että kaikille suunnattuja tapahtumia. Liittymällä kerhoihin voit löytää uusia ystäviä ja tekemistä!

Ainekerhot ovat tiettyjen tutkinto-ohjelmien kerhoja, joiden tarkoituksena on mm. tutustuttaa alan vuosikursseja toisiinsa, ylläpitää suhteita alan yritysten välillä esimerkiksi excursioiden muodossa ja tarjota jäsenilleen suunnattuja tapahtumia. Listaus kaikista TAMKin ainekerhoista löytyy nettisivuiltamme.

Harrastekerhot puolestaan keskittyvät tietyn vapaa-ajan toiminnan ympärille. Tällaisia harrastekerhoja löytyy aina olutharrastuksesta teatteriin. Löydät kaikki harrastekerhot listattuna nettisivuiltamme.

OMAN KERHON PERUSTAMINEN

Voit myös itse perustaa oman kerhon mieleisesi aiheen ympärille! Opiskelijakunnan alayhdistyksinä kerhot voivat hakea Tamkolta taloudellista toiminta-avustusta, sekä esimerkiksi sähköpostiosoitteet ja -listat, taloushallinnon, neuvontaa sekä tukea tiedotuksessa.

Mikäli kiinnostuit kerhon perustamisesta, laita pääpiirteinen idea kerhon toiminnasta, tarkoituksesta sekä jatkuvuudesta Tamkon hallituksen sidosryhmävastaavalle sidosryhmat@tamko.fi ja laitetaan idea eteepäin!



VAPAA-AIKA

AINEJÄRJESTÖT

Ainejärjestöt ovat korkeakoulun opiskelijakunnan piirissä toimivia yhdistyksiä, joiden tarkoituksena on yhdistää saman oppiaineen tai alan opiskelijoita, ajaa näiden etuja ja järjestää jäsenilleen vapaa-ajan toimintaa ja tapahtumia.

Ainejärjestöt tekevät yhteistyötä toistensa, kerhojen ja Tamkon kanssa. Osa ainejärjestöistä on myös oman alansa ammattiyhdistysliikkeen paikallisia opiskelijajärjestöjä. TAMKissa toimii kahdeksan eri ainejärjestöä:



TIRO ry - Tampereen Insinööriopiskelijat TIRO ry



TIRO ry



@tirory



www.tiro.fi



TTO ry - Tampereen Tradenomiopiskelijat ry



TTO ry



tto_ry



www.ttory.fi



PIRATE ry - Tampereen ammattikorkeakoulun Terveystieteiden opiskelijat PIRATE ry



Pirate ry



@pirate.ry



www.pirateri.fi



SOPU ry - Tampereen sosionomiopiskelijat SOPU ry



SOPU ry



@sopury



www.sopury.fi



TAMPIO ry - Tampereen ammattikorkeakoulun metsäopiskelijat ry



TAMPIO



@tampio_ry



TaRe ry - Tampereen restonomiopiskelijat ry



TARE ry



@tare_ry



TARINA ry - Media-alan ainejärjestö TARINA ry



Tarina Ry



@tarina_ry



MusTa ry - Tampereen ammatilliset musiikin opiskelijat MusTa ry



MusTa Ry



@musta_ry

**AINEJÄRJESTÖJEN
TARKEMMAT
ESITTELYT JA
YHTEYSTIEDOT
LÖYTYVÄT TAMKON
SIVUILTA**

VAPAA-AIKA

TAPAHTUMAT

Opiskelijatapahtumat rikastuttavat opiskeluntäyteistä arkea. Suurin osa tapahtumista on TAMKin ja yliopiston ainejärjestöjen ja kerhojen järjestämiä, mikä tarkoittaakin, että moni tapahtuma on poikkitieteellinen eli tapahtumiin voivat osallistua kaikki korkeakouluyhteisön opiskelijat. Tapahtumia on laidasta laitaan, alkoholillisia ja holittomia.

Opiskelijatapahtumia järjestetään viikoittain, ja helpoimmin niistä löytää tietoa ainejärjestöjen ja kerhojen sosiaalisesta mediasta sekä Kide.appista. Kide.app sovellus on avain opiskelijatapahtumiin, sillä sitä kautta ostetaan suurin osa tapahtumalipuista.

Ainejärjestöjen ja kerhojen rinnalla myös Tamko järjestää tapahtumia. Vakiintuneisiin Tamkon järjestämiin tapahtumiin kuuluvat esimerkiksi syyskuussa ja tammikuussa järjestettävät uusien opiskelijoiden *Tursajaiset*, *Portti työelämään* -rekrytointitapahtuma, vuoden aloitus- ja lopetustapahtuma sekä erilaiset edunvalvontatapahtumat kampuksilla.

Otamme mielellämme uusia ideoita vastaan – ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on idea uuden tapahtuman tiimoilta!

Tamkon tapahtumavastaava
tapahtumat@tamko.fi



VAPAA-AIKA

TURSASPASSI

Tursaspassi on tarkoitettu ensimmäisen vuoden opiskelijoille ja siihen on koottu Tamkon ja yhteistyökumppaneiden valittuja paloja, tapahtumia ja tempauksia. Suorituksia keräämällä voi voittaa upeita palkintoja!

Passin leimaus tapahtuu suorituskuvauksessa olevan tahon toimesta suorituspaiassa, ellei erikseen mainita paikkaa tai tahoa leiman saamiselle. Voit tunnistaa Tursaspassitapahtumat myös Tursaspassitapahtumien leimasta.

Tuutorit jakavat Tursaspassit omille ryhmilleen. Mikäli et saa passiasi tuutoriltasi, voit noutaa sen solulta.

Tursaspassiin kerätään leimoja koko lukuvuoden ajan syksystä 2022 kevääseen 2023. Keväällä passin palautuksen yhteydessä järjestetään palautustsemblot Solun pihassa, seuraa tiedotustamme kuullaksesi lisää lähempänä! Passin viimeinen palautuspäivä on 30.4.

Kysymykset Tursaspassista osoitteeseen:
tursaspassi@tamko.fi





LINKUVA

LIIKUNTA

SPORTUNI

TAMKin liikuntapalvelut tuotetaan SportUni-yhteistyössä. Opiskelija voi yhden liikuntamaksun maksamalla osallistua kaikkien kolmen kampusen liikuntakeskusten tarjontaan. SportUnin liikuntakeskukset löydät Kaupista (TAMK L-rakennus), Hervannasta ja keskustasta.

SportUni mahdollistaa laadukkaat, monipuoliset ja tasavertaiset liikuntapalvelut opiskelijoille ja henkilökunnalle Tampereen ammattikorkeakoulussa ja Tampereen yliopistolla. Tarjolla on iso valikoima ryhmäliikuntaa, ohjattua toimintaa, lajikokeiluja sekä itsenäisen liikunnan mahdollistavat tilat ja välineet.

SportUni-palveluiden käyttäminen edellyttää käyttäjiltä liikuntamaksun maksamista. Tamkon jäsenet voivat maksaa liikuntamaksun Solun tiskillä tai verkkomaksuna TUNI payn kautta.



Hinnasto:

Koko vuosi 1.8.2022-31.7.2023
Tamkon jäsenet 84 €/ muut 108 €

Syyskausi 1.8.2022-31.12.2022
Tamkon jäsenet 48 € / muut 66 €

Kevätkausi 1.1.2023-31.7.2023
Tamkon jäsenet 54 €/ muut 71 €

Kesäkausi 1.5.2023-31.7.2023
Tamkon jäsenet 41 €/ muut 53 €



SportUni



@sportunitampere



<https://sites.tuni.fi/sportuni/>

LIIKUNTA

TOLU RY

Tolu, eli Tampereen orastavat lihakset urheiluseura ry on keväällä 2011 perustettu Tampereen ammattikorkeakoulussa toimiva voittoa tavoittelematon liikuntaseura. Tolu toimii tiiviisti Tamkon kanssa yhteistyössä ja järjestää erilaisia tapahtumia sekä pyrkii järjestämään opiskelijahintaisia lajikokeiluja ja liikunta-aktiviteetteja.

Viikottain järjestettävälle vakiovuorolle ovat tervetulleita kaikki Tamkolaiset. Vakiovuorolla pelaillaan vaihtelevia lajeja rennolla meiningillä. Seuraamalla Tolu Instagramissa tiedät lisää vakiovuoroista!

Tervetuloa mukaan nauttimaan liikunnasta ja hyvästä seurasta!



Tolu



@urheiluseuratolu





ASUMINEN JA JOUKKOLIENE

ASUMINEN

Suurelle osalle opiskelijoista opiskelun aloittaminen tarkoittaa muuttamista tutusta ympäristöstä omilleen ensimmäistä kertaa. Asunnon etsintä voi tuntua hankalalta ja jopa pelottavaltakin, mutta huoli pois - Tampereella toimii monta asuntopuolen toimijaa. Kurkkaa näiden toimijoiden tarjonta:

- VVO JA LUMO
- SATO
- AVARA
- OPISKELIJAN TAMPERE
- TOAS
- POAS
- VTS – TAMPEREEN
VUOKRATALOSÄÄTIÖ

ASUMISTUKI

Opiskelijat voivat hakea yleistä asumistukea. Asumistukea myönnettäessä ei huomioida opiskelukuukausia tai opintotuen enimmäisaikoja. Asumistuki ei vaikuta opintotuen saamiseen, eikä sitä ei huomioida tulona opintotuessa.

Asumistukea voi hakea, kun on tehnyt vuokrasopimuksen.

Lisätietoja Kelan sivuilta: <https://www.kela.fi/asumiseen-tukea-opiskelijalle>



ASUMINEN

Tamko tekee yhteistyötä POASin ja TOASin kanssa. Tamkolla on TOASin hallituksessa ja valtuuskunnassa opiskelijaedustajat, joten olemme lähellä vaikuttamassa ja kuulemassa opiskelijoiden asumisesta Tampereella

POAS

Pirkan Opiskelija-asunnot, lyhennettynä POAS, on Tampereen kaupungin omistama osakeyhtiö, jolla on tällä hetkellä reilu 30 talokokonaisuutta kaupungin eri osissa. Asunnot on tarkoitettu Tampereella ja Pirkanmaan alueella peruskoulun jälkeisissä oppilaitoksissa opiskeleville sekä alle 30-vuotiaille työssäkäyville nuorille.

POASin asuntoja löytyy eri puolilta Tamperetta oppilaitosten ja korkeakoulujen läheisyydestä sekä hyvien liikenneyhteyksien varrelta.



WWW.POAS.FI

TOAS

TOAS vuokraa opiskelijoille kohtuuhintaisia, laadukkaita ja hyvällä sijainnilla olevia asuntoja. Vuokrauksen lisäksi vastaamme asuntojemme ylläpidosta ja uusien talokohteiden rakennuttamisesta. TOAS haluaa helpottaa opiskelijoiden arkea, ja meillä rahasi riittävät muuhunkin kuin vuokraan.



WWW.TOAS.FI

JOUKKOLIIKENNE

TAMPEREEN SEUDUN JOUKKOLIIKENNE

Tampereella liikut helposti kävellen, pyörällä sekä toimivan joukkoliikenteen avulla. Tampereen kaupungin sisäinen liikenne toimii sinisillä Tampereen joukkoliikenteen busseilla, punaisella ratikalla sekä kaupunkipyörillä ja junissa valituilla yhteysväleillä.

NYSSE

Kaikkia Nyssen lippuja voi käyttää bussi- ja ratikkamatkojen maksamiseen. Lisäksi Nyssen matkakortille ladatuilla arvo- ja kausilipuilla sekä mobiililipuilla voi matkustaa Tampereen seudun lähijunissa sekä kaukoliikenteen junissa. Aikataulut, reitit ja lippujen hinnat löydät Tampereen joukkoliikenteen sivuilta.

Nysse-sovelluksesta voit:

- ostaa mobiilikertalippuja
- ladata arvoa matkakortillesi (Nella nettilataus)
- hakea reittejä ja aikatauluja (Repa reittiopas)
- seurata bussien ja ratikan liikennöintiä (Lissu liikenteenseuranta)
- saada opiskelijahintaisen kuukausikortin



TAMPEREEN KAUPUNKIPYÖRÄT

Tampereella pääsee liikkumaan kätevästi myös kaupunkipyörillä. Kaupunkipyörien käyttöä varten ladataan Tampereen kaupunkipyörät-sovellus, jolla rekisteröidytään ja maksetaan pyörän käytöstä. Hinnat löydät [nysse.fi/kaupunkipyörät](https://nysse.fi/kaupunkipyorat) -sivulta.



OPIKSELUTERVEYDENHUOLTO

YLIOPPILAIKEN TERVEYDENHOITOSÄÄTIÖ YTHS

Tutkintoon johtavassa koulutuksessa opiskelevat kuuluvat YTHS palveluiden piiriin. YTHS tarjoaa yleis- ja mielenterveyden sekä suunterveyden palvelut ja edistää opiskeluyhteisön hyvinvointia.

YTHS:n yleis- ja mielenterveydenpalvelupiste Tampereella sijaitsee keskustassa rautatieaseman läheisyydessä ja suunterveydenpalvelupiste on Hervannassa.

Palveluihin, palvelupisteisiin ja asiointiohjeisiin pääset tutustumaan täältä: <https://www.yths.fi/>



KORKEAKOULUOPIKSELIJAN TERVEYDENHOITOMAKSU

Korkeakouluopiskelijan terveydenhoitomaksu maksetaan Kelalle oma-aloitteisesti. Opiskelijan tulee maksaa maksu vaikka hän ei käyttäisikään YTHS palveluita tai vaikka hänellä olisi työterveys käytössään.

Terveydenhoitomaksun määrä on 35,80€/lukukausi ja se tulee maksaa syyslukukauden 2022 osalta 30.9.2022. Kela ei lähetä maksusta erillistä laskua, vaan maksu täytyy muistaa maksaa itse OmaKelassa.

Vastaanotoista ei peritä erikseen maksuja, mutta muistathan siirtää tai perua aikasi ajoissa, niin välttyt käyttämättä jääneen vastaanoton maksulta.

Lisätietoja terveydenhoitomaksusta löydät Kelan sivuilta: www.kela.fi/terveydenhoitomaksu



OPISKELUTAMKISSA

OPISKELU TAMKISSA

OPISKELIJAN OPAS

TAMKin opiskelijan opas on opiskeluajan käsikirja, jossa on tietoja opintoihin sekä opiskelijaelämään liittyvistä asioista. Opas sisältää kaikkien koulutusten opintotarjonnan, tietoa opiskelun käytännöistä sekä opiskelijalle suunnatuista palveluista. Opintoihin liittyvistä asioista saat lisätietoa esimerkiksi opettajatuutoriltasi ja opinto-ohjaajilta.

OPINTOPALVELUT

Opintoasiainkoordinaattorien puoleen voit kääntyä lähes kaikissa opiskeluun liittyvissä asioissa. Hakijapalveluista pääkampuksen palvelukäytävältä (B1) saat neuvontaa opiskelijavalintaan liittyvissä asioissa ja kaikilta opintoasiainkoordinaattoreilta apua opintososiaalsiin etuuksiin liittyviin kysymyksiin. Yleisen neuvonnan lisäksi opintoasiainkoordinaattoreilta voi hakea palveluaikoina viralliset opintosuoritusotteet ja opiskelutodistukset.

TÄRKEÄT TYÖKALUT

- **Pakki**

Opiskelijan työpöytä josta löytyy mm. opintojen edistyminen, HOPS, hyväksilukuhakemukset, kurssi-ilmoittautumiset, opintosuoritusote ja opiskelutodistus, tentit ja tilavaraukset, lisäaikahakemus, läsnäoloilmoittautuminen ja sähköinen tutkintotodistus valmistuttuasi.

- **Intra**

TAMKin virallinen viestintäkanava, josta löytyy sisäisiä uutisia, tärkeitä tiedotteita, ajankohtaisia artikkeleita, kaikki opiskelijoiden ja henkilökunnan palvelut, linkit järjestelmiin, tapahtumia sekä yhteystietoja.

- **Moodle**

Moodle-oppimisympäristöä käytetään yleensä opintojaksojen kotisivuna, jonne lisätään esimerkiksi kurssin materiaalit, linkit, tehtävät ja vuorovaikutusta edistävät aktiviteetit, kuten keskustelualueet. Lisäksi Moodle tarjoaa työvälineitä mm. ryhmien työskentelyn tueksi sekä tenttitehtävien ja -harjoitusten toteuttamiseksi.

OPISKELU TAMKISSA

TULOSTAMINEN

TAMKissa on käytössä Ricohin tulostus- ja kopiointijärjestelmä. Voit ostaa tulostussaldoa Ricohin verkkokaupasta. Tulostuskorttina voit käyttää esimerkiksi Tamkon opiskelijakorttia.

Monitoimilaitteet toimivat sekä tulostimina, kopiokoneina että skannereina. Oletuksena kaikilla monitoimilaitteilla tulostetaan ja kopioidaan mustavalkoisia sivuja paperin molemmille puolille ja kaikilla laitteilla voi tehdä sekä A4- että A3-kokoisia tulosteita. Voit tulostaa työsi koulun tietokoneelta tulostusjonoon odottamaan, jonka jälkeen voit tulostaa jonossa odottavan työsi miltä tahansa monitoimilaitteelta. Tulostaminen omalta laitteelta onnistuu selaimen kautta osoitteesta webprint.tampere3.fi. Tulostimia löytyy kaikilta kampuksilta, myös yliopiston kampuksilta.

Lisätietoja tulostukseen liittyen löydät täältä: https://intra.tuni.fi/fi/it-palvelut/tulostus-ja-kopiointi?targeting_set=tamk_student

IT-HELPDESK

IT asiakaspalvelu palvelee sinua korkeakouluyhteisön sähköisiä palveluita koskevissa asioissa sähköpostitse, puhelimitse, itsepalvelukanavan (helpdesk.tuni.fi) ja chatin kautta.

- IT Helpdeskin sähköinen palvelukanava palvelee arkisin 8-17.
- Chat ja Chatbot (IT-palveluiden sivun alalaidassa)
- 0294 520 500
- it-helpdesk@tuni.fi
- helpdesk.tuni.fi



OPISKELU TAMKISSA

OPISKELIJAN HYVINVOINTI

Korkeakouluyhteisössä tavoitteena on, että opintosi sujuvat ja voit hyvin. Älä jää yksin askarruttavien asioiden kanssa! Tästä listasta löydät osan palveluista ja toimijoista, jotka tukevat opiskelukykyäsi. Katso lisää tuni.fi.



- **PARVI**

Parvi sijaitsee TAMKin pääkampuksen palvelukäytävällä (B1-24). Parvi on tukipalveluita, vertaistukea ja erilaisia kohtaamisia! Parvessa tapahtuu viikoittain pienryhmätoimintaa, vapaa-ajan aktiviteetteja ja eri ohjaus- ja tukipalveluiden päivystyksiä.

- **KURAATTORIPALVELUT**

Monet erilaiset asiat voivat aiheuttaa kuormitusta arjessa ja opiskelussa, eikä niitä tarvitse jäädä miettimään yksinään. Opintokuraattorin tapaamisten tavoitteena on tukea opiskelukykyä ja vahvistaa opiskeluhyvinvointia.

- **SEURAKUNTIEN OPPILAITOSTYÖ**

TAMKin oppilaitospastori Jussi Houttu on opiskelijoiden tukena arjessa ja tarjoaa mahdollisuutta henkilökohtaisiin keskusteluihin. Oppilaitospastorin työn ytimessä on ehdoton luottamuksellisuus ja jokaisen henkilökohtaisen vakaumuksen kunnioittaminen.

- **YKSILÖLLISET OPISKELUJÄRJESTELYT**

Jos sinulla on tarvetta yksilölliseen tukeen esimerkiksi oppimisen vaikeuksien vuoksi tai sinulla on jokin opiskeluun vaikuttava sairaus tai vamma, voidaan sinulle myöntää yksilöllisiä opiskelujärjestelyjä. TAMKissa on sinulle on tarjolla erilaisia tukitoimia riippuen tuen tarpeistasi.

- **KOPPARI**

Koppari auttaa sinua löytämään sopivan palvelun TAMKin omista ohjaus- ja tukipalveluista, Tampereen alueelta ja netistä.

OPISKELU TAMKISSA

HYÖDYLLISET SOVELLUKSET

- **Microsoft Authenticator**

Tunnistussovellus, jota tarvitset kaksivaiheiseen tunnistautumiseen TUNI sähköisten palveluiden käytössä.

- **JobTeaser**

Monipuolinen urasivusto, joka on tarkoitettu opiskelijoiden ja vastavalmistuneiden tueksi urapolun alkutaipaleella. JobTeaserista löytyy mm. uraohjausta, uravinkkejä, tapahtumakalenteri, valmennuksia, kansainvälisiä webinaareja sekä harjoittelu-, projekti-, opinnäytetyö- ja kesätyöpaikkoja.

- **Tuudo**

Tilavaraukset, lukujärjestys, ruokalista

- **Pivo**

Sovelluksesta löytyy mobiiliopiskelijakortti ja ateriatukikortti

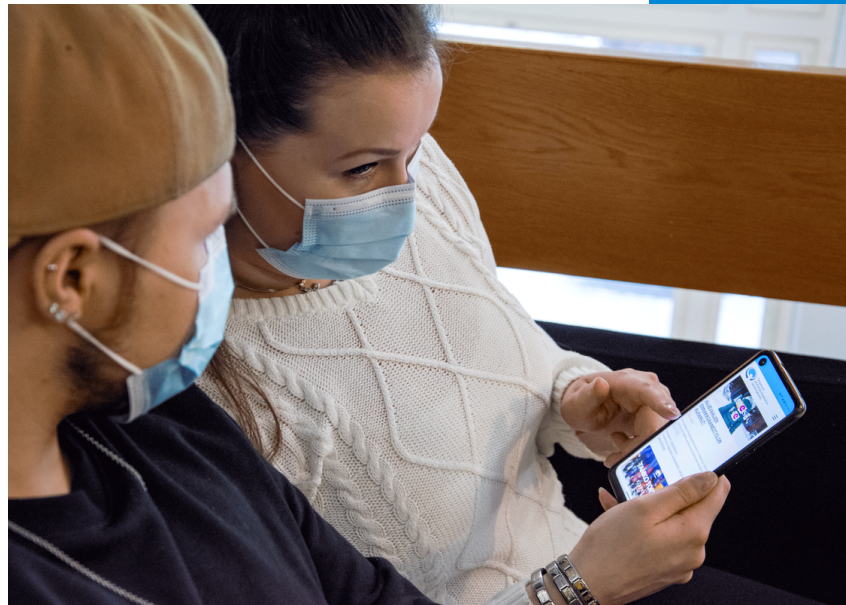
- **Tampere Finland**

Sisältää mm. kirjstokortin Pirkanmaan kirjastoihin, tapahtumia sekä alennuksia Tampere tunnetuksi passin kautta.

- **Kide.app**

Täältä löydät liput opiskelijatapahtumiin sekä järjestöjen tuotteita, kuten haalarimerkkejä ja lauluvihkoja.

NÄMÄ SOVELLUKSET
KANNATTAA LADATA
PUHELIMEEN
HELPOTTAMAAN
OPISKELIJA-
ARKEASI!





OPISKELUANKOKSET

OPISKELIJAN AAKKOSET

Ateriatuki

Opiskelijat saavat ateriatuetun lounaan kaikissa Suomen opiskelijaravintoloissa opiskelijakortilla sekä KELAn ateriatukikortilla. Ateriatuettu lounas maksaa enintään 2,70 euroa.

Appro

Opiskelijatapahtuma, jossa kierretään ympäri kaupunkia ja yleensä kerätään leimoja passiin erilaisista suorituksista.

Campusravita Oy

Opiskelijakunnan omistama yhtiö, joka ylläpitää pääkampuksen opiskelijaravintolaa.

Degree Programme

Englanninkielinen tutkinto-ohjelma

Degree-opiskelija

Englanninkielisessä tutkinto-ohjelmassa opiskeleva opiskelija.

Haalarit

Opiskelijan luottoasu jokaiseen tapahtumaan! Jokaisella alalla on oman väriset haalarinsa, tsekkaa lista tästä. Voit hankkia haalarit oman ainejärjestösi tai kerhosi kautta.

HOPS

Henkilökohtainen opintosuunnitelma, joka tehdään opinto-ohjaajasi ja opettaja-tuutorisi kanssa. Voit seurata ja suunnitella HOPSia Pakista.

Itsenäisen opiskelun viikko

Opettajien vapaaviikot syksyllä ja keväällä ovat opiskelijalle itsenäisen opiskelun viikkoja, jolloin opettajajohtoista opetusta ei ole.

Kyykkä

Akateeminen kyykkä on opiskelijoiden keskuudessa suosittu etäisesti mölkkyä muistuttava ulkopeli, jonka MM-kilpailut järjestetään vuosittain talvisin Tampereella Hervannassa.

Lukuvuositarra

Opiskelijakortti on voimassa, kun siinä on opiskelijakunnan jäsenyyden osoittava lukuvuositarra. Jäsenyyden ja tarran voi hankkia myös kevät- tai syyslukukaudeksi.

Läsnäoloilmoittautuminen

Säilyttääksesi opiskeluoikeutesi, sinun on lukuvuosittain ilmoitauduttava syys- ja kevätlukukaudelle läsnä- tai poissaolevaksi. Läsnäoloilmoittautuminen tehdään Pakissa.

OPISKELIJAN AAKKOSET

Läsy

Lauluvihko, josta löytyy erilaisia juomalauluja joita lauletaan esimerkiksi sitseillä.

Mediapolis

TAMKin Mediapoliksens kampus sijaitsee Länsi-Tampereella Tohlopissa, median opinnot suoritetaan täällä.

Noppa

Toisilta nimiltään myös op, opintopiste. Mittaa opintojen etenemistä, yksi noppa vastaa n. 27 työtuntia.

Opintotuki

Opintotuen tarkoituksena on turvata opiskelijan toimeentulo. Opintotuki koostuu opintorahasta ja opintolainan valtiontakauksesta. Opintotuen lisäksi mahdollista saada yleistä asumistukea.

Oppari

Opinnäytetyö on opintoihisi kuuluva itsenäinen opintosuoritus, joka johtaa valmistumiseen tutkinto-ohjelmastasi.

PISTOT

TTO ry:n, TIRO ry:n sekä PIRATE ry:n järjestämät kuukausittaiset opiskelijabileet.

Proakatemia

TAMKin etäkampus, sijaitsee Finlaysonilla, yrittäjyyden ja tiimijohtamisen tutkinto-ohjelman opiskelijat opiskelevat täällä.

Periodi

Lukuvuoteen kuuluu neljä periodia, syksyllä kaksi ja keväällä kaksi.

Puolikuu

Nimensä muotoinen osa Campusravitan ravintolaa Kuntokadun kampuksella. Sijaitsee ruokasalin toisessa päässä, B-linjastoja vastapäätä.

Sitsit

Opiskelijatapahtuma, (akateeminen pöytäjuhla) jonka aikana lauletaan, juodaan ja syödään ja pukeudutaan teeman mukaisesti.

Tamko Topics

Tamkon julkaisema viikkotiedote, joka lähetetään kaikille jäsenille sähköisesti maanantaisin. Sisältää tärkeitä ja ajankohtaisia aiheita opiskelijaelämästä ja tapahtumista.

Terveystenhoitomaksu

Korkeakoulussa läsnäolevan tutkinto-opiskelijan tulee maksaa lukukausittain terveydenhoitomaksu Kelalle.

OPISKELIJAN AAKKOSET

Tursas

Ensimmäisen vuoden opiskelija, verrattavissa fuksi-sanaan.

Tursaspassi

Ensimmäisen vuoden opiskelijoille tarkoitettu passi, johon on koottu Tamkon ja yhteistyökumppaneiden valittuja paloja, tapahtumia ja tempauksia yms. Suorituksia keräämällä voi voittaa palkintoja.

Tursajaiset

Tamkon järjestämä kaikkien uusien opiskelijoiden "kastajaiset". Tursajaiset järjestetään syksyllä ja se on vuoden suurin opiskelijatapahtuma TAMKissa.

Talvitursajaiset

Tamkon järjestämät "kastajaiset" tammikuussa aloittaville ryhmille.

TAU

Tampere University, eli Tampereen yliopisto, osa korkeakoulu yhteisöä.

TREY

Tampereen ylioppilaskunta, kaikkien Tampereen yliopiston opiskelijoiden yhteinen järjestö.

TUNI

Korkeakoulu yhteisön lyhenne: Tuni = TAU + TAMK.

Vujut

Vuosijuhlat. Arvokkaampi pöytäjuhla, joka järjestetään ainejärjestön, kerhon tai muun vastaavan iän juhlistamiseksi.

Wappu

Opiskelijan parasta aikaa, paljon eri tapahtumia.

