



TURSASPEDIA - OPAS OPISKELIJUUTEEN

2021 - 2022

Tamko toivottaa kaikki uudet
opiskelijat tervetulleiksi TAMKiin!



Tampereen
ammattikorkeakoulu
opiskelijakunta

WWW.TAMKO.FI



Tervehdys.....	3
Tamko - sinun opiskelijakuntasi.....	4
Korkeakouluyhteisö ja Solu.....	5
Opiskelijakortti.....	6
Pivo-mobiiliopiskelijakortti ja Opiskelijan Tampere.....	7
Hallituksen ja edustajiston toiminta.....	8
Edunvalvonta.....	9
Opiskelijaedustajatoiminta.....	10
Koulutus- ja sosiaalipolitiikka.....	11
Kansainvälisyys.....	12
Tuutorointi.....	13
Vapaa-aika ja harrastukset.....	14
Opiskelijan liikuntapalvelut - SportUni.....	15
Tolu ry.....	16
Asuminen ja TOAS.....	17
POAS ja joukkoliikenne.....	18
Kelan palvelut - opintotuki ja asuminen.....	19
Opiskeluterveydenhuolto ja Terveystiedotmaksu.....	20
Ainejärjestöt.....	21
Vuokrattavat tilat - Solun sauna.....	22
Häirintäyhdyshenkilöt.....	23
Opiskelu TAMKissa.....	24
Opiskelijan aakkoset.....	25 - 27
Yhteystiedot.....	28

Tervetuloa Tamkolaiseksi!

Ihan ensiksi – suuret onnittelut opiskelupaikastasi! Tampereen ammattikorkeakoulu on yksi Suomen suosituimmista ammattikorkeakouluista ja tänne meille pääsee opiskelemaan vain noin kymmenesosa hakijoista. Voit siis syystäkin olla ylpeä itsestäsi!

Tästä oppaasta löytyy hyödyllistä tietoa opintojen varrelle, niin uusille TAMKin opiskelijoille kuin uudestaan opintonsa aloittavillekin.

TAMKissa opiskelijalle on tarjolla monia erilaisia mahdollisuuksia oppia ja kokea myös omien opintojen ulkopuolella. Opiskeluaika antaa valtavasti opiskelijalle ja ne opit ja kokemukset kantavat vielä pitkälle tulevaisuuteen. Täällä on monenlaisia koulutuksia, monipuolista kerhotoimintaa ja vapaa-ajan aktiviteetteja sekä paljon uusia ihmisiä. Olet sitten junantuoma tai paljasjalkainen tamperelainen, soluasunnossa asuva sinkku tai suurperheen isä, juuri toisen asteen päättänyt tai työelämää jonkin aikaa kokenut; muista olla utelias, kokeilla uutta ja nauttia siitä, mitä teet!

Tamko on meidän kaikkien opiskelijakunta. Meidän tehtävämme on ajaa opiskelijoidemme etuja kaikissa opintojen vaiheissa. Vastaamme toimivasta tuutoroinnista, autamme sosiaali- ja koulutuspoliittisissa kysymyksissä sekä järjestämme tapahtumia ympäri vuoden kuten Tursajaiset, illanviettoja, työelämätaitoihin liittyviä kursseja ja bileitä.

Tutustu oppaaseemme ja ota yhteyttä ihan missä tahansa asiassa!

Emmi Lainpelto

Tamkon hallituksen puheenjohtaja 2021



**Tampereen
ammattikorkeakoulun
opiskelijakunta**



Tampereen ammattikorkeakoulu

Tamko - Tursaspedia 2021 - 2022

Tamko - sinun opiskelijakuntasi

Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunta Tamkon lakisääteinen tehtävä on toimia opiskelijoiden edunvalvojana edistään opiskelijoiden hyvinvointia ja oikeuksia. Opiskelijakunta on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton taho. Toimijamme ja työntekijämme tekevät työtä opiskelijaedunvalvonnan hyväksi – kaikki tämä, jotta opiskeluaikasi sujuu kivuttomasti ja korkeakoulutusta voidaan kehittää parempaan suuntaan.

Jäsenyyden näkyvin symboli opiskelijalle on opiskelijakortti, jonka saat liittyttyäsi opiskelijakunnan jäseneksi. Opiskelijakortilla saat satoja alennuksia ja etuja, jotka helpottavat joskus haastavaksikin käyvää opiskelijan arkea.

Tamko järjestää ajanvietettä, kuten tapahtumia ja edunvalvontaan liittyvää toimintaa. Harraste- ja liikuntakerhojen kautta on helppo lähteä etsimään uusia harrastuksia.

Ensimmäisinä päivinä tapaamasi opiskelijatuutorit ovat kaikki Tamkon kouluttamia. Voit itsekkin lähteä tuutoriksi – tuutoritoimintaan kaivataan vuosittain uusia innokkaita opiskelijoita!

Askel aktiiviseen opiskelijaelämään on siis helppo ottaa hakemalla tuutoriksi tai lähtemällä mukaan kerhojen tai ainejärjestöjen toimintaan. Jos haluat vaikuttaa opiskelijoiden asioihin ja opiskelijakunnan käytännön toimintaan, voit lähteä ehdolle Tamkon edustajistoon ja hallitukseen.

Meitä Tamkolaisia on jo yli 7000 - tervetuloa jäseneksi!

Liity jäseneksi helposti netissä:
www.tamko.fi/liity-jaseneksi



opiskelijakuntatamko



opiskelijakuntatamko



TamkoTre

Toimiston yhteystiedot:

toimisto(at)tamko.fi

+358 44 382 6561

www.tamko.fi

Tamko - Tursaspedia 2021 - 2022

Tampereen ammattikorkeakoulu on osa korkeakouluyhteisöä

Tampereen ammattikorkeakoulu ja Tampereen yliopisto muodostavat yhdessä korkeakouluyhteisön, jossa kummatkin korkeakoulut toimivat tiiviissä yhteistyössä, mutta itsenäisesti. Korkeakouluyhteisö mahdollistaa poikkitieteellisen oppimisympäristön, josta hyvänä esimerkkinä on ristiinopiskelu.

Solu – opiskelijoiden olohuone

Tamkon toimisto Solu sijaitsee Kuntokadun kampuksella L-rakennuksessa. Opiskelijakunnan hallituksen ja henkilökunnan työtilat sijaitsevat Solulla. Solu on opiskelijakuntatoiminnan kiintopiste. Sieltä saat kaikki opiskelijakunnan palvelut, tärkeimpänä opiskelijakortin. Solulta voit tulla kysymään neuvoa missä tahansa asiassa. Meiltä löydät myös tapahtumaliput ja haalarimerkit, lainattavat liikuntavälineet, kuten sulkapallomailan, pulkan tai pesäpallovarusteet ja samalla voit juoda kupillisen Tamkon tarjoamaa kahvia tai teetä.

Toimiston aukioloajat:

ma - pe 9-16

Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunta
Kuntokatu 3, L-rakennus
33520 Tampere

+358 44 382 6561
toimisto(at)tamko.fi



Opiskelijakortti

Tutkintoa suorittavat Tamkon jäsenet saavat virallisen opiskelijakortin. Kortilla saat käyttöösi satoja etuja sekä Tampereella että valtakunnallisesti. Näiden etujen avulla voit helpottaa päivittäistä opiskelijan arkeasi. Lisäksi tutkinto-opiskelijana saat VR:n ja Matkahuollon valtakunnalliset opiskelija-alennukset sekä Kelan ateriatuetun lounaan.

Jäsenet saavat alennuksia myös opiskelijakunnan omista palveluista ja tapahtumista sekä Campusravitan ravintoloista sekä Campus Shopista Kuntokadun kampuksella.

Maksettuasi opiskelijakunnan jäsenmaksun saat opiskelijakortin ja siihen lukukausitarran, joka osoittaa kortin voimassaolon. Opiskelijakortti on voimassa tarran mukaisesti syys- tai kevätlukukauden tai koko lukuvuoden ajan.

Liity jäseneksi ja tilaa kortti helposti netissä!

Opiskelijakortilla syöt halvemmalla!

Ammattikorkeakoulututkintoa ja ylempää ammattikorkeakoulututkintoa suorittavat opiskelijat ovat oikeutettuja alennukseen kaikissa ateriatuen piiriin kuuluvissa opiskelijaravintoloissa. TAMKin pääkampuksella ateriatuetun lounaan saa Campusravitan ravintolasta

Opiskelijahintaisen lounaan saa esittämällä Tamkon opiskelijakortin tai Pivon sovelluksesta löytyvän ateriatukikortin.

1. Lataa Pivo puhelimeesi, ja ota se käyttöön verkkopankkitunnuksillasi ja maksukortillasi
2. Avaa Pivon päänäköymästä Opiskelijakortti
3. Valitse Ateriatukikortti ja oppilaitoksesi
4. Luo itsellesi Ateriatukikortti seuraamalla Pivon ohjeita





Pivo - mobiiliopiskelijakortti

Pivon mobiiliopiskelijakortti toimii kuten muovinenkin AMK-opiskelijakortti. Korttia näyttämällä saat mm. VR:n ja Matkahuollon opiskelijaedut sekä KELAn ateriatuen.

Vain tutkintoon johtavassa koulutuksessa opiskelevat Tamkon jäsenet voivat ottaa mobiiliopiskelijakortin käyttöönsä. Käyttöön otettaessa PIVO tarkistaa, että olet TAMKin läsnäoleva opiskelija sekä Tamkon jäsen. Pivon kautta et voi liittyä Tamkon jäseneksi, vaan liittyminen tapahtuu nettisivujen liittymislomakkeen kautta. Voit ladata Pivon puhelimeesi sovelluskaupastasi.

Opiskelijan Tampere

Tampereen ylioppilas- ja opiskelijakuntien perustama Opiskelijan Tampere ry on yhdistys, jonka tarkoituksena on tehdä opiskelijan elämästä mahdollisimman mukavaa.

Opiskelijakortti on paras etukorttisi! Opiskelijakorttia tai Pivo-sovelluksesta löytyvää mobiiliopiskelijakorttia näyttämällä saat etuja ympäri Tamperetta. Seuraa meitä somessa, niin pysyt ajan tasalla uusista eduista, hauskoista kilpailuista ja mielenkiintoisista uutisista.

Asuntopalstalta löydät runsaasti vapaita asuntoja yksityisiltä markkinoilta. Voit ilmoittaa asuntosi vuokrattavaksi tai etsiä kämppeistä – täysin ilmaiseksi! Lukuvuoden alussa on tarjolla myös tilapäismajoitusta edulliseen hintaan.

Suomen opiskelijaystävällisin kaupunki -sivuille on kerätty opiskelijoille tärkeää tietoa Tampereen palveluista, liikenteestä, opiskelijoiden edunvalvonnasta ja toimeentulosta.

www.opiskelijantampere.fi



OPIKSELIJAN
TAMPERE

Hallituksen toiminta

Hallitus vastaa opiskelijakunnan päivittäisestä toiminnasta. Toimintaa ohjaavat edustajiston määrittelemät linjaukset. Helpoin tapa vaikuttaa opiskelijakunnan toimintaan, eli meidän kaikkien asioihin, on yhteydenpito edustajistoon ja hallitukseen. Kaikki toimijat ovat TAMKin opiskelijoita, kuten sinäkin.

Tamkossa kaikille löytyy se oma juttu, olit sitten kiinnostunut liikunnasta, bileiden järjestämisestä tai politiikasta.

Hallituksen toiminta on jaettu sektoreihin, ja niistä vastaa puheenjohtajisto, koulutuspoliittinen ja sosiaalipoliittinen vastaava, sidosryhmävastaava, tapahtumavastaava, hyvinvointi- ja kulttuurivastaava, kansainvälisyysvastaava sekä tuutori- ja liikuntavastaava.

Hallitus kokousta säännöllisesti ja sen jäsenet osallistuvat moniin erilaisiin työryhmiin, palavereihin ja tapahtumiin: tämä on hallituksen päivittäistä toimintaa.

Uusi hallitus valitaan syksyisin edustajistovaalien jälkeen. Kaikki toiminnasta kiinnostuneet ovat tervetulleita opiskelijakunnan toimistolle Solulle - voit vaikka napata toimijaa hihasta ja udella tehtävistä!

Edustajiston toiminta

Edustajisto on opiskelijakunnan korkeinta päätösvaltaa käyttävä elin. Edustajistoon kuuluu 21 jäsentä, jotka valitaan vuosittain vaaleilla. Vaaleihin voi asettua ehdolle ja äänestää, kunhan on Tamkon jäsen. **Voit asettua ehdolle edustajistovaaleissa elo-syyskuun aikana, seuraa Tamkon tiedotusta ja lähde mukaan edariin!**

Edustajisto päättää Tamkon toiminnan suurista linjoista, kuten strategiasta, toimintasuunnitelmasta, mahdollisista sääntömuutoksista sekä poliittisesta ohjelmasta. Näillä toimilla edustajisto ohjaa Tamkon hallituksen toimintaa. Edustajisto voi ottaa myös käsittelyyn kenen tahansa opiskelijan idean ja viedä sitä eteenpäin.

Edunvalvonta

Edunvalvonta on suurelta osin näkymätöntä vaikuttamistyötä. Sitä tehdään esimerkiksi Tampereen ammattikorkeakoulun hallinnon eri asteilla, korkeakouluyhteisössä ja kaupunkivaikuttamisessa. Jokaisella opiskelijakunnan jäsenellä on mahdollisuus vaikuttaa osaltaan edunvalvontaan antamalla palautetta, äänestämällä vaaleissa tai lähtemällä mukaan aktiivitoimintaan.

Tamko vaikuttaa opiskelijoiden valtakunnalliseen edunvalvontaan myös Suomen opiskelijakuntien liiton SAMOK ry:n jäsenenä. Liiton edunvalvonnan kohteena ovat ammattikorkeakouluopiskelijat ja vaikuttamistyötä tehdään ammattikorkeakouluista aina kansainväliselle tasolle asti. SAMOK pyrkii aktiivisesti kehittämään korkeakoulutusta ja vaikuttamaan, että korkeakoulutus on laadukasta, vetovoimaista ja arvostettua.

Opiskelijoiden etujen valvominen edellyttää, että Tamkon toimijat tietävät, millaisia haasteita opiskelijat kohtaavat opinnoissa ja arjessa. Annathan palautetta, kun törmäät epäkohtiin – ja kiitosta, kun asiat toimivat.

Tamkon toimijoiden yhteystiedot



Ongelmia
koulutuksessasi?



KETUTTAAKO?
Klikkaa tästä ja pyydä apua!

Opiskelijaedustajatoiminta

Opiskelijakunta nimeää opiskelijaedustajat Tampereen ammattikorkeakoulun monijäsenisiin toimielimiin, joita ovat lakisääteiset toimielimet, TAMKin sisäiset työryhmät ja koulutusten neuvottelukunnat. Lisäksi opiskelijakunnan nimeämiä edustajia toimii korkeakouluyhteisön työryhmissä, erilaisten yhtiöiden ja säätiöiden sekä muiden vastaavien tahojen hallituksissa ja muissa toimielimissä. Opiskelijaedustajatoimintaa tehdään TAMKissa ensisijaisesti opiskelijoita varten ja tavoitteena on kehittää korkeakoulutusta.

Jos olet kiinnostunut toimimaan opiskelijaedustajana niin voit ottaa yhteyttä opiskelijakunnan edunvalvontatoimijoihin: tamko.fi/toimijat

Kopo - Koulutuspolitiikka

Koulutuspolitiikalla tarkoitetaan laajasti koulutuksen ja korkeakoulupalveluiden toimivuuden ja laadun seuranta sekä kehittämistä. Opiskelijan arjessa koulutuspolitiikan tulokset näkyvät esimerkiksi opetuksen laadussa, opiskelijoiden tasavertaisessa kohtelussa ja kokonaisuudessaan opiskelun sujuvuudessa. Koulutuspolitiikan vaikuttamistyö liittyy koulutuksen ja tutkintojen rakenteisiin, laatuun, ammattikorkeakoulun rahoitukseen ja ohjausjärjestelmään sekä kansainvälistymiseen.

Opiskelijakunnan koulutuspoliittinen edunvalvonta tähtää koulutuksen ja ohjauksen kehittämiseen. Lisätietoa opiskelijakunnan koulutuspoliittisesta toiminnasta saat hallituksen koulutuspoliittiselta vastaavalta.

Koulutuspoliittinen vastaava: kopo(at)tamko.fi

Sopo - Sosiaalipolitiikka

Sosiaalipolitiikka käsittelee kaikkea opiskelijan elämään kuuluvaa. Näitä asioita ovat mm. toimeentulo, asuminen, terveys, tasa-arvo ja saavutettavuus. Varmistaaksemme, että opiskelijoiden etu tulee kuulluksi, vaikutamme niin kunnallisessa kuin valtakunnallisessakin sosiaalipoliittisessa keskustelussa. Kaupunkivaikuttamista teemme yhteistyössä Opiskelijan Tampereen ja Tampereen ylioppilaskunta TREY:n kanssa.

Toiminnan tavoitteena on opiskelijoiden hyvinvoinnin edistäminen ja opintososiaalisen aseman parantaminen. Tamkon sosiaalipoliittiseen toimintaan pääsee mukaan liikunta-, kerho- ja vapaa-aikatoiminnan kautta.

Sosiaalipoliittinen vastaava: sopo(at)tamko.fi

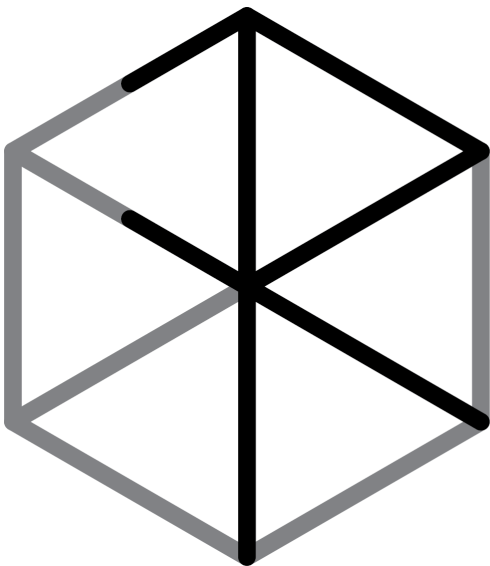
Kansainvälisyys

Opiskelijakunnan kansainvälisen toiminnan keskeisiä osa-alueita ovat kansainvälinen tuutorointi sekä kansainvälisen näkökulman huomioiminen opiskelijoiden edunvalvonnassa. Kansainvälisen toiminnan tavoitteena on ulkomaisten opiskelijoiden kotoutumisen edistäminen sekä kotikansainvälistymisen mahdollistaminen suomalaisille opiskelijoille.

Tamkon alayhdistys Club International Tampere (CLINT) järjestää monenlaisia tapahtumia, retkiä ja muuta toimintaa kansainvälisessä hengessä. Tamko ja CLINT vuokraavat kansainvälisille opiskelijoille Survival Kittejä, jotka sisältävät perustarpeet opiskelija-asuntoon vaihdon ajaksi.

Tamkon kansainvälisyysvastaava: international@tamko.fi

Clintin yhteystiedot: clint.fi sekä clint@tamko.fi



CLINT
Club International Tampere

Tuutorointi

TAMKissa on opiskelijatuutoreita, jotka ohjaavat ja opastavat opintojen eri vaiheissa. Vertaistuutorit ovat yleensä toisen vuoden opiskelijoita, ja he ovat vastassa uusia opiskelijoita heti ensimmäisenä päivänä. Degreetuutorit puolestaan tekevät samaa työtä kuin vertaistuutorit, mutta he ovat kansainvälisissä koulutuksissa opiskelevia opiskelijoita. Osa heistä on ulkomaalaisia opiskelijoita, jotka eivät puhu suomea äidinkielenään. Vertais- ja degreetuutorit auttavat uusia opiskelijoita opintopolun alkuun neuvon, ohjaten ja tiedottaen läpi koko ensimmäisen opiskeluvuoden. Ihan kaikkea tuutoritkaan eivät tiedä, mutta he osaavat vähintään auttaa oikean tiedon lähteille.

Tamko kouluttaa myös kansainvälisyystuutoreita, jotka ovat TAMKiin tulevien vaihto-opiskelijoiden apuna. Kansainvälisyystuutorointi antaa elämyksiä, uusia ystäviä ja kartuttaa kielitaitoa. Tämän lisäksi voit hakea vertaiskoutsiksi. Vertaiskoutsin tarkoituksena on ohjata ja tukea esimerkiksi siirto-opiskelijoita (opiskelija, jonka opiskeluoikeus siirtyy korkeakoulusta toiseen tai TAMKin sisällä koulutuksesta toiseen) tai opintoihin palaavia, opintojen taitekohdassa olevia ja sparrausta kaipaavia opiskelijoita. **Kaikesta tuutoroinnista saa myös opintopisteitä!**

Uusien tuutoreiden koulutusajankohdat menevät siten, että syksyllä 2021 koulutetaan kansainvälisyystuutoreita ja keväällä 2022 vertais- ja degreetuutoreita, kansainvälisyystuutoreita sekä vertaiskoutseja. Huomaathan, että haku kevään vertais- ja degreetuutorikoulutuksiin on koulutuksia edeltävänä syksynä. Seuraa siis tiedotusta silmä tarkkana! Koulutusten lisäksi tuutoreille ja tuutoriksi haluaville järjestetään vapaamuotoisia tapaamisia, joissa voi nähdä tuutorikavereita ja tavata uusia tuttavuuksia.

Tuutorivastaava: [tuutorointi\(at\)tamko.fi](mailto:tuutorointi(at)tamko.fi)



Tuutorikoulutuksen kohokohta: Kopteri

Hauskaa yhdessäoloa ja kouluttautumista!

Kuva syksyn 2020 kopterista.

Vapaa-aika ja harrastukset

Opiskelijan arki ei voi pyöriä pelkästään tenttikirjojen ja labrapullojen ympärillä. Vapaa-ajan harrastukset ovat tärkeitä ihan jokaiselle. Meille opiskelijakunnassa on tärkeää opiskelijan hyvinvointi myös vapaalla. Tiedotamme jäsenille omien vapaa-ajan tapahtumien lisäksi ulkopuolisten tahojen sekä ylioppilaskunnan tapahtumista ja harrastusmahdollisuuksista mahdollisuuksien mukaan.

TAMKissa toimii ainejärjestöjen lisäksi liuta erilaisia aine- ja harrastekerhoja. Kerhoista voit löytää uusia ystäviä ja harrastuksia. Kuka tahansa TAMKin opiskelijoista voi perustaa kerhon. Opiskelijakunnan alayhdistyksinä kerhot voivat hakea toiminta-avustusta. Taloudellisen tuen lisäksi Tamko tarjoaa kerhoille tarvittaessa sähköpostiosoitteet ja -listat, taloushallinnon, neuvontaa sekä tukea tiedotuksessa.

Vakiintuneisiin Tamkon järjestämiin tapahtumiin kuuluvat esimerkiksi syksyisin ja keväisin järjestettävät uusien opiskelijoiden (kastajaisina tunnetut) Tursajaiset, Portti työelämään -rekrytointitapahtuma sekä muut erilaiset hyvinvointiin ja edunvalvontaan liittyvät tapahtumat kampuksilla. Otamme mielellämme uusia ideoita vastaan – ota rohkeasti yhteyttä, jos sinulla on idea uuden tapahtuman tiimoilta!

Tamkon tapahtumavastaava

tapahtumat(at)tamko.fi

Tamkon sidosryhmävastaava

sidosryhma(at)tamko.fi

Tamkon hyvinvointi- ja kulttuurivastaava

tapahtumat(at)tamko.fi



OPISKELIJAN LIIKUNTAPALVELUT

SportUni

TAMKin liikuntapalvelut tuotetaan SportUni-yhteistyössä. Opiskelija voi yhden liikuntamaksun maksamalla osallistua kaikkien kolmen kampusen liikuntakeskusten tarjontaan. SportUnin liikuntakeskukset löydät Kaupista (TAMK L-rakennus), Hervannasta ja keskustasta "Atalpalta".

SportUni mahdollistaa laadukkaat, monipuoliset ja tasavertaiset liikuntapalvelut opiskelijoille ja henkilökunnalle Tampereen ammattikorkeakoulussa ja Tampereen yliopistolla. Tarjolla on valtava valikoima ryhmäliikuntaa, ohjattua toimintaa ja lajikokeiluja sekä itsenäisen liikunnan mahdollistavat tilat ja välineet.

SportUni-palveluiden käyttäminen edellyttää käyttäjiltä liikuntamaksun maksamista. Tamkon jäsenet saavat SportUnin palvelut käyttöönsä opiskelijahinnoin: 46€ syyslukukausi (joulukuun loppuun asti) / 80€ koko vuosi (heinäkuun 2022 loppuun asti). Tamkon jäsenet voivat maksaa liikuntamaksun Solun tiskillä tai verkkomaksuna TUNI Pay:n kautta. Maksuvälineenä Solun tiskillä käy käteinen sekä yleisimmät maksuvälineet.

Mikäli et ole opiskelijakunnan jäsen, liikuntamaksu on korkeampi ja se maksetaan liikuntakeskuksen asiakaspalvelussa maksukortilla tai verkkomaksuna TUNI Pay:n kautta.

Tutustu SportUnin palveluihin:

A promotional banner for SportUni. On the left, there are three concentric semi-circles in white, pink, and orange. The background is a solid blue. In the center-left, the Tampere University logo is shown, consisting of a stylized 'T' and 'U' followed by the text 'Tampere University' and 'Tampere University of Applied Sciences'. To the right of the logo, the text 'BEST UNIVERSITY SPORTS FOR STUDENTS AND STAFF' is written in large, bold, white capital letters. Below this text, the email 'sportuni@tuni.fi' and website 'www.sportuni.fi' are listed, followed by a vertical line and the social media handles '@SportUni' and '#SportUni'. On the right side of the banner, there is a photograph of a young man with glasses and a grey tank top, holding a large, vintage-style boombox over his shoulder. A white circle with three concentric pink rings is superimposed over the boombox.

Tampere University
Tampere University of Applied Sciences

**BEST UNIVERSITY
SPORTS FOR
STUDENTS
AND STAFF**

sportuni@tuni.fi | @SportUni
www.sportuni.fi | #SportUni

Tolu - Tampereen orastavat lihakset urheiluseura ry

Tolu on keväällä 2011 perustettu Tampereen ammattikorkeakoulussa toimiva liikuntaseura. Seuran virallinen nimi on Tampereen orastavat lihakset urheiluseura ry. Seuran tarkoituksena on edistää TAMKin opiskelijoiden ja henkilöstön liikkumista, liikuntamahdollisuuksia sekä järjestää erilaisia liikuntakursseja sekä -tapahtumia.

Tolu on taloudellista voittoa tavoittelematon seura, joka pyrkii tarjoamaan opiskelijahintaan mahdollisuuksia päästä kokeilemaan erilaisia aktiviteetteja ja urheilulajeja. Toimintaamme olemme saaneet opetus -ja kulttuuriministeriön jakamaa seuratukea.

Tervetuloa mukaan nauttimaan liikunnasta ja hyvästä seurasta!

[Tolu Facebookissa](#)

[Tolu Instagramissa](#)



Asuminen ja asunnon etsintä

Suurelle osalle opiskelijoista opiskelun aloittaminen tarkoittaa muuttamista tutusta ympäristöstä omilleen ensimmäistä kertaa. Asunnon etsintä voi tuntua hankalalta ja jopa pelottavaltakin, mutta huoli pois - Tampereella toimii monta asuntopuolen toimijaa.

TOAS

POAS

VTs – Tampereen Vuokratalosäätiö

VVO ja Lumo

SATO

Avara

Opiskelijan Tampere



TOAS

TOAS vuokraa opiskelijoille kohtuuhintaisia, laadukkaita ja hyvällä sijainnilla olevia asuntoja. Vuokrauksen lisäksi vastaamme asuntojemme ylläpidosta ja uusien talokohteiden rakennuttamisesta. TOAS haluaa helpottaa opiskelijoiden arkea, ja meillä rahasi riittävät muuhunkin kuin vuokraan. Löydä kotisi osoitteesta toas.fi.



POAS

Pirkan Opiskelija-asunnot, lyhennettynä POAS, on Tampereen kaupungin omistama osakeyhtiö, jolla on tällä hetkellä reilu 30 talokokonaisuutta kaupungin eri osissa.

Asunnot on tarkoitettu Tampereella ja Pirkanmaan alueella peruskoulun jälkeisissä oppilaitoksissa opiskeleville sekä alle 30-vuotiaille työssäkäyville nuorille.

POASin asuntoja löytyy eri puolilta Tamperetta oppilaitosten ja korkeakoulujen läheisyydestä sekä hyvien liikenneyhteyksien varrelta.

Toimistomme palvelee toistaiseksi ajanvarauksella ma, ke-pe klo 9.00-15.00 ja tiistaisin klo 10.00-15.00.

(Kuun 1. arkipäivä klo 9.00-17.00.)



Tampereen seudun joukkoliikenne

Tampereen kaupungin sisäinen liikenne toimii sinisillä Tampereen joukkoliikenteen busseilla sekä 9.8. alkaen tamperelaisia kuljettaa ratikka. Aikataulut, reitit ja lippujen hinnat löydät Tampereen joukkoliikenteen sivuilta. Nyssen omasta sovelluksesta on mahdollista ostaa mobiilikertalippuja.

Tampereen seudun joukkoliikenteellä on käytössä useita eri digipalveluita:

Nella - nettilataus

Repa - reittiopas

Lissu - liikenteenseuranta



Kelan palvelut - opintotuki ja asuminen

Ammattikorkeakouluun hyväksytylle, päätoimisesti opiskelevalle ja taloudellisen tuen tarpeessa olevalle opiskelijalle voidaan myöntää opintotukea. Opintotuki koostuu opintorahasta sekä opintolainan valtiontakauksesta. Lisäksi opiskelija voi hakea Kelan yleistä asumistukea. Hae opintotukea, kun olet ottanut opiskelupaikkasi vastaan ja asumistukea voit hakea, kun olet tehnyt vuokrasopimuksen.

Pikaopas Kelan etuuksiin Kelan sivuilla: kela.fi/opiskelijat-pikaopas



Opiskeluterveydenhuolto

Korkeakouluopiskelijoiden opiskeluterveydenhuollon järjestää Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö (YTHS). YTHS:n palveluiden piiriin kuuluvat alempaa tai ylempää ammattikorkeakoulututkintoa suorittavat opiskelijat, lukuunottamatta avoimen korkeakoulun opiskelijoita sekä tilaus- ja täydennyskouluttautuvia.

YTHS:n palveluihin kuuluu perusterveydenhuollon sairaanhoidon ja suunterveyden palveluiden lisäksi opiskeluympäristö- ja opiskeluyhteisötyön sekä terveydenhoitopalvelut.

Palvelupiste Tampereella sijaitsee keskustassa osoitteessa Kalevantie 3 sekä suunterveydenpalvelut Hervannassa osoitteessa Korkeakoulunkatu 6.

Voit tarvittaessa käyttää kaikkia YTHS:n omia palvelupisteitä, joita on 23 ympäri Suomea. Näitä voi siis käyttää kaikki YTHS:n piiriin kuuluvat opiskelijat, riippumatta opiskelupaikkakunnasta. Näiden lisäksi Tampereen ulkopuolella opiskelevilla on mahdollisuus käyttää oman opiskelupaikkakunnan yhteistyökumppaneiden palveluita.

Terveydenhoitomaksu

Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiön (YTHS) palveluihin oikeutettujen opiskelijoiden tulee maksaa lukukausikohtaisen terveydenhoitomaksun Kelalle. Terveydenhoitomaksu vuonna 2021 on 38,5€/lukukausi ja 77€/lukuvuosi.

YTHS:n palveluista ei peritä erillisiä käyntimaksuja, mutta peruuttamattomista ajoista peritään maksu.

Jos jätät ilman terveydenhuoltoa, ota yhteys opiskelijakuntaan!



Ainejärjestöt

Ainejärjestöt järjestävät oman alan opiskelijoille vapaa-ajan toimintaa ja tekevät yhteistyötä Tamkon kanssa. Osa ainejärjestöistä on myös oman alansa ammattiyhdistysliikkeen paikallisia opiskelijajärjestöjä.

MusTa ry - Tampereen ammatilliset musiikin opiskelijat MusTa ry

PIRATE ry - Tampereen ammattikorkeakoulun Terveysalan opiskelijat – PIRATE ry

SOPU ry - Tampereen sosionomiopiskelijat – SOPU ry

TAMPIO ry - Tampereen ammattikorkeakoulun metsäopiskelijat ry

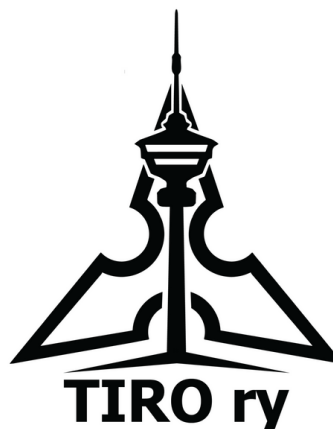
TaRe ry - Tampereen restonomiopiskelijat ry

TARINA ry - Media-alan ainejärjestö TARINA ry

TIRO ry - Tampereen Insinööriopiskelijat TIRO ry

TTO ry - Tampereen Tradenomiopiskelijat ry

Ainejärjestöjen esittelyt ja yhteystiedot löytyvät Tamkon sivuilta.



Tamko - Tursaspedia 2021 - 2022

Vuokrattavat tilat

Solun alakerrassa on kokous- ja saunatilat, jotka on mitoitettu 35 hengelle. Tiloja vuokrataan ensisijaisesti opiskelijakunnan jäsenistölle, mutta myös muille Tampereen ammattikorkeakouluyhteisön jäsenille sekä ulkopuolisille.

Keittiössä on tarjoiluastiat sekä ruokailuastiasto noin 35 hengelle. Kokoustilassa on teräväpiirtovideotykki, Blu-ray -soitin, digiboksi, valkokangas sekä äänentoistolaitteisto. Tilaan on asennettu pyörätuolihissi. Saunaosastolta löytyvät myös hiustenkuivaaja ja pefletit. Vuokraan ei sisälly pyyhkeitä eikä siivousta. Huomioithan, että tiloissa ei ole inva-wc:tä.

Saunan vuokraaminen

Normaali vuokra-aika on kello 17.00–24.00, ellei toisin sovita. Kokoustilojen käyttö on maksutonta Tamkon jäsenille, ainejärjestöille ja kerhoille sekä muille ammattikorkeakouluyhteisön jäsenille arkisin kello 9–15, ellei päällekkäisiä varauksia ole.

Hinnat

Tamkon jäsenet su–to 130,00 € / pe–la 170,00 €

Muut korkeakouluyhteisön jäsenet su–to 155,00 € / pe–la 195,00 €

Ulkopuoliset tahot su–to 240,00 € / pe–la 280,00 €

Saunan varaustilanteen näet varaukskalenteristamme.

Varaukset ja lisätiedot [sauna\(at\)tamko.fi](mailto:sauna(at)tamko.fi)



SAUNAAAN?

Vuokraa Solun
sauna käyttöösi!

www.tamko.fi

sauna@tamko.fi

Häirintäyhdyshenkilöt

Asiattomuus ja loukkaava käytös eivät kuulu TAMKiin eivätkä minnekään muuallekaan. Tämän takia opiskelijakunnassa toimii kolme häirintäyhdyshenkilöä, jotka tukevat ja neuvovat häirintää kohdanneita luottamuksellisesti. Jos koet häiritsevää käytöstä, voit ottaa yhteyttä Tamkon häirintäyhdyshenkilöihin – he eivät pidä kirjaa yhteyttä ottaneista ja heillä on vaitiolovelvollisuus.

Tamkon häirintäyhdyshenkilöt:

Amanda: [hairinta.amanda\(at\)tamko.fi](mailto:hairinta.amanda(at)tamko.fi)

Nora: [hairinta.nora\(at\)tamko.fi](mailto:hairinta.nora(at)tamko.fi)

Häirintäyhdyshenkilöt saat kiinni myös osoitteesta [hairintayhdyshenkilo\(at\)tamko.fi](mailto:hairintayhdyshenkilo(at)tamko.fi)



Koetko häirintää?
HÄIRINTÄYHDYSHENKILÖ
auttaa!

Opiskelu TAMKissa

Opinto-opas

TAMKin opinto-opas on opiskeluajan käsikirja, jossa on tietoja opintoihin sekä opiskelijaelämään liittyvistä asioista. Opas sisältää kaikkien koulutusten opintotarjonnan, tietoa opiskelun käytännöistä sekä opiskelijalle suunnatuista palveluista. Opintoihin liittyvistä asioista saat lisätietoa esimerkiksi opettajatuutorilta ja opinto-ohjaajilta.

Opintopalvelut

Opintoasiainkoordinaattorien puoleen voit kääntyä lähes kaikissa opiskeluun liittyvissä asioissa. Hakijapalveluista (Kuntokatu 3, B1-25) saat neuvontaa opiskelijavalintaan liittyvissä asioissa ja kaikilta opintoasiainkoordinaattoreilta apua opintososiaalisii etuuksiin liittyviin kysymyksiin. Yleisen neuvonnan lisäksi opintoasiainkoordinaattoreilta voi hakea palveluaikoina viralliset opintosuoritusotteet ja opiskelutodistukset.

Tampereen korkeakouluyhteisön tärkeimmät viestintäkanavat

Intranet on sisäisen viestinnän pääkanava henkilöstölle ja opiskelijoille. Sieltä löydät kaiken opiskeluun ja opintoihin liittyvän tiedot ja uutiset. Opiskelijan oppaasta löydät opintoihin liittyvät ohjeet. TAMKin opiskelijoiden käytössä on myös opiskelijan työpöytä Pakki.

Lue lisää Tampereen korkeakouluyhteisön viestintäkanavista.

Tulostus ja kopiointi

TAMKin monitoimilaitteet toimivat sekä tulostimina, kopiokoneina että skannereina. Oletuksena kaikilla monitoimilaitteilla tulostetaan ja kopioidaan mustavalkoisia sivuja paperin molemmille puolille ja kaikilla laitteilla voi tehdä sekä A4- että A3-kokoisia tulosteita.

Voit tulostaa työsi luokan tai työhuoneen tietokoneelta tulostusjonoon odottamaan. Tämän jälkeen voit tulostaa jonossa odottavan työsi miltä tahansa monitoimilaitteelta. Voit tulostaa myös muiden toimipisteiden monitoimilaitteilta.

Tulostuskorttina voit käyttää esimerkiksi Tamkon opiskelijakorttia.

OPISKELIJAN AAKKOSET

Ainejärjestö

Eri alojen opiskelijat ovat perustaneet koulutusalaakohtaisia ainejärjestöjä, jotka järjestävät toimintaa jäsenilleen.

Alayhdistys

TAMKissa toimivat ainejärjestöt ja kerhot voivat halutessaan hakeutua opiskelijakunnan alayhdistyksiksi, jolloin ne voivat mm. hakea opiskelijakunnalta toiminta-avustusta.

Ateriatuki

Opiskelijat saavat ateriatuetun lounaan kaikissa Suomen opiskelijaravintoloissa opiskelijakortilla sekä KELAn ateriatukikortilla. Ateriatuettu lounas maksaa enintään 2,70 euroa.

Campusravita Oy

Opiskelijakunnan omistama yhtiö, joka ylläpitää useita ravintoloita, esimerkiksi Kuntokadun pääkampuksella opiskelijaravintolaa.

CLINT

Club International Tampere, Tamkon kansainvälinen alayhdistys, joka järjestää toimintaa ulkomaisille sekä kansainvälisestä toiminnasta kiinnostuneille suomalaisille opiskelijoille.

Degree Programme

Englanninkielinen tutkinto-ohjelma

Degree-opiskelija

Englanninkielisessä tutkinto-ohjelmassa opiskeleva opiskelija. Osa heistä on ulkomaalaisia, jotka eivät puhu äidinkielenään suomea.

Edustajisto

Opiskelijakunnan jäsenet valitsevat 21-jäsenisen edustajiston syksyisin vaalilla. Edustajisto käyttää opiskelijakunnan ylintä päätösvaltaa päättäessään mm. Tamkon toiminnasta ja taloudesta, hallituksen kokoonpanosta sekä keskeisistä opiskelijaedustajista.

Häirintäyhdyshenkilö

Tamkon häirintäyhdyshenkilöt tukevat, kuuntelevat ja neuvovat häirintää kokenutta henkilöä. Häirintäyhdyshenkilöillä on vaitiolovelvollisuus.

Kerho

TAMKissa toimii opiskelijakunnan alaisuudessa useita kymmeniä aine-, harraste- ja yhteisökerhoja. Opiskelijakunnan jäsenet voivat perustaa halutessaan uusia kerhoja ja hakea tukea niiden toimintaan.

Kopo

Koulutuspolitiikka, sillä tarkoitetaan edunvalvontatyötä, jota koskevat mm. koulutusjärjestelmän ja tutkintojen rakenteet, korkeakoulujen rahoitus ja ohjausjärjestelmä sekä kansainvälistyminen.

Kv-tuutori

Kansainvälinen tuutori opastaa ja ohjaa ulkomaisia vaihto-opiskelijoita TAMKissa.

Liikunta

TAMKin opiskelijat voivat maksaa SportUni-liikuntamaksun, joka oikeuttaa käyttämään TAMKin ja Tampereen yliopiston liikuntapalveluita.

Lukuvuositarra

Opiskelijakortti on voimassa, kun siinä on opiskelijakunnan jäsenyyden osoittava lukuvuositarra. Jäsenyyden ja tarran voi hankkia myös kevät- tai syyslukukaudeksi.

Mediapolis

Sijaitsee Tohlopissa, median opinnot suoritetaan täällä.

OPISKELIJAN AAKKOSET

Musiikkiakatemia

Sijaitsee F. E. Sillanpään kadulla, osa musiikin opiskelijoiden opetuksesta toteutetaan täällä.

Opintotuki

Opintotuen tarkoituksena on turvata opiskelijan toimeentulo. Opintotuki koostuu opintorahasta ja opintolainan valtiontakauksesta. Opiskelijalla on myös mahdollisuus saada opintotuen lisäksi yleistä asumistukea.

Opiskelijaedustaja

TAMKin työryhmissä ja muissa toimielimissä on opiskelijaedustajia, jotka tuovat päätöksentekoon opiskelijoiden näkökulmaa. Opiskelijaedustajien valitseminen kuuluu lain mukaan opiskelijakunnalle. Avoimista paikoista tiedotetaan Tamkon nettisivuilla ja Tamko Topics -viikkotiedotteessa sekä TUNI-intrassa.

Opiskelijakortti

Opiskelijakunnan jäsenet saavat valtakunnallisen opiskelijakortin, jolla saa satoja opiskelijaetuja ja KELAn ateriatuetun lounaan.

Opiskelijakunta

Lain mukaan jokaisessa ammattikorkeakoulussa on opiskelijakunta. Sen tehtävänä on toimia opiskelijoiden yhdyssiteenä ja edistää heidän sosiaalisia ja henkisiä sekä opiskeluun ja opiskelijoiden yhteiskunnalliseen asemaan liittyviä pyrkimyksiä. Tampereen ammattikorkeakoulun opiskelijakunnasta käytetään lyhennettä Tamko.

Opiskelijan Tampere ry.

Tamperelaisten opiskelijajärjestöjen sekä Tampereen kauppakamarin perustama yhdistys, joka neuvottelee opiskelija-alennuksia Tampereen seudulla sekä tarjoaa maksuttoman asunnonvälityksen.
www.opiskelijantampere.fi

OTH / Opiskeluterveydenhuolto

Kuntien tulee järjestää ammattikorkeakouluopiskelijoiden terveydenhuolto. Opiskelijoilla on oikeus terveydenhoitoon opiskelupaikkakunnalla kotikunnasta riippumatta.

PISTOT

TTO ry:n, TIRO ry:n sekä PIRATE ry:n järjestämät kuukausittaiset opiskelijabileet.

PIVO

PIVO on Pivo Wallet Oy:n sovellus puhelimeesi, jossa Tamkon jäsenet pystyvät ottamaan käyttöönsä mobiiliopiskelijakortin, joka kelpaa kaikkialla, missä muovinenkin opiskelijakortti.
Pivon sovelluksesta löydät myös ateriatukikortin!

POAS

Pirkan Opiskelija-asunnot Oy www.poas.fi

ProAkademia

Sijaitsee Finlaysonilla, yrittäjyyden ja tiimijohtamisen tutkinto-ohjelman opiskelijat opiskelevat täällä.

Projekti

Opiskelijat voivat perustaa Tamkon alaisuuteen projekteja, ja hakea niille toiminta-avustusta esimerkiksi yksittäisten opintomatkojen, julkaisujen, tapahtumien tms. toteuttamiseen.

1/2 Q, tai Puoli Q

Nimensä muotoinen osa Campusravitan ravintolaa Kuntokadun kampuksella. Sijaitsee ruokasalin toisessa päässä, B-linjastoja vastapäätä.

OPISKELIJAN AAKKOSET

SAMOK

Suomen opiskelijakuntien liitto - SAMOK ry, opiskelijakuntien kattojärjestö. SAMOK valvoo amk-opiskelijoiden etua valtakunnallisesti.

Solu

Opiskelijoiden olohuone ja Tamkon toimisto osoitteessa Kuntokatu 3, L-rakennus.

Sopo

Sosiaalipolitiikka, sillä tarkoitetaan korkeakoulumaailmassa mm. opiskelijoiden toimeentuloon, terveydenhuoltoon, asumiseen sekä yhdenvertaisuuteen ja tasa-arvoon liittyvää politiikkaa.

Tamko Topics

Opiskelijakunnan julkaisema viikkotiedote, joka lähetetään kaikille jäsenille sähköisesti maanantaisin ja jaetaan paperisena Kuntokadun kampuksella.

TOAS

Tampereen seudun opiskelija-asuntosäätiö tarjoaa edullisia asuntoja opiskelijoille. TOASin valtuuskunnassa toimii Tamkon valitsemia opiskelijaedustajia.

Tolu

Tampereen orastavat lihakset urheiluseura ry. Tampereen ammattikorkeakoulussa toimiva urheiluseura, jonka jäsen Tamko on.

Tursajaiset

Tamkon järjestämä kaikkien uusien opiskelijoiden "kastajaiset". Tursajaiset järjestetään syksyllä ja se on vuoden suurin opiskelijatapahtuma TAMKissa.

Talvitursajaiset

Tamkon järjestämät "kastajaiset" tammikuussa aloittaville ryhmille.

Vertaistuutori

Yleensä toisen vuosikurssin opiskelija, joka haluaa ohjata ja opastaa TAMKissa aloittavia opiskelijoita.

Vaihtari

Vaihto-opiskelija voi olla suomalainen opiskelija, joka tekee osan opinnoistaan ulkomailla tai vaihtoehtoisesti ulkomainen opiskelija, joka tekee osan opinnoistaan Suomessa. Yleinen vaihto aika on 3-12 kuukautta.

Yleinen asumistuki

Opintotuen lisäksi opiskelija voi hakea yleistä asumistukea. Lisätietoja www.kela.fi/opiskelijat

YAMK

Ylempi AMK-tutkinto. Voit hakea opiskelemaan, kun olet suorittanut AMK-tutkinnon ja ollut työelämässä kolme vuotta. Englanniksi ylempi AMK-tutkinto on Master's Degree

YTHS

YTHS on ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, joka tarjoaa terveydenhuoltolain mukaiset opiskeluterveyden palvelut perustutkintoa suorittaville yliopisto- ja korkeakouluopiskelijoille.

Terveydenhoitomaksu

Opiskelijan tulee maksaa terveydenhoitomaksu Kelalla lukukausittain. Terveydenhoitomaksun suuruus vuonna 2021 on 38,5€/lukukausi.

Vertaiskouts

Ohjaa ja tukee esim. siirto-opiskelijoita tai opintoihin palaavia, opintojen taitekohtassa olevia ja sparrausta kaipaavia opiskelijoita.

Tamko - Yhteystiedot

Hallitus

Emmi Lainpelto / Puheenjohtaja
puheenjohtaja(at)tamko.fi
+358 44 082 6560

Kia Kauppinen / Varapuheenjohtaja
vpj(at)tamko.fi
+358 44 082 6561

Janette Kyllönen / Hyvinvointi ja kulttuuri
kulttuuri(at)tamko.fi
+358 44 082 6570

Joonas Soukkio / Sosiaalipolitiikka
sopo(at)tamko.fi
+358 44 082 6564

Hanna Ojaniemi / Koulutuspolitiikka
kopo(at)tamko.fi
+358 44 082 6563

Arttu Laukkanen / Tapahtumat
tapahtumat(at)tamko.fi
+358 44 082 6569

Johanna Yrjölä / Tuutorointi
tuutori(at)tamko.fi
+358 44 082 6565

Alexander Tuckett / Kansainvälisyys
international(at)tamko.fi
+358 44 082 6566

Ilari Savikko / Sidosryhmät
sidosryhma(at)tamko.fi
+358 44 082 6568

Edustajisto

Heli Dorn / Puheenjohtaja
edustajisto.pj(at)tamko.fi

Suvi Hänninen / Varapuheenjohtaja
edustajisto.vpj(at)tamko.fi

Henkilökunta

Tomi Hyppänen
Toiminnanjohtaja
toiminnanjohtaja(at)tamko.fi
+358 44 382 6560

Elli Korhonen
Asiantuntija, tuutorointi
asiantuntija(at)tamko.fi
+358 44 082 6567

Hannastiina Ruismäki
Asiantuntija, edunvalvonta
edunvalvonta(at)tamko.fi
+358 44 382 6562

Katriina Kaikkonen
Asiantuntija, viestintä (palaa töihin 6.9.2021)
tiedottaja(at)tamko.fi
+358 44 082 6562

Juho Kaasinen
Asiantuntija, viestintä (sijaisena ->
29.10.2021)
tiedottaja(at)tamko.fi
+358 44 082 6562

Tytti Mattila
Asiantuntija, Jäsenpalvelu
toimisto@tamko.fi
+358 44 382 6561